



# Í áóÁlláoÝ

²Ù ÷ á ÷ ³ · Çñ .....	iii
Ü»ñ³ Í áóÁlláoÝ.....	1
Üá½áí áÙÇ³ É í ³ ñ³ ÍÝ»ñÇ Í ³ ÝË³ ñ. »ÉÙ³ Ý Í ñ³ · ÇñÁ ÜØ´Î -áoÙ.....	1
Ø»Áá¹Ý»ñÁ .....	2
²ñ¹láóÝùÝ»ñÁ.....	3
ê³ ÑÙ³ Ý³ ÷ ³ Í áóÙÝ»ñ.....	7
øÝÝ³ ñÍ áóÙ.....	8
º½ñ³ Í ³ óáoÁlláoÝ .....	13
¶ñ³ Í ³ ÝáoÁlláoÝ .....	14

## 2. Û ÷ á ÷ 3 · Çñ

### **Û»ñ³ Í áóÁláóÝ**

àñá»è Ûáñù-Ø³ ñ³ ß ÁßÍ³ Í³ Ý Í»Ýí ñáÝÇ (ÛØ´Í) · Ð³ Ì³ èí³ ÝÇ  
2. Û»ñÇÍ Ì³ Ý Ð³ Û³ Èè³ ñ³ ÝÇ Í áóÙÇó Ñ³ Û³ ï »Ø Çñ³ Í³ Ý³ óí áó máóÁù· ÝáóÁÏ³ Ý áñ³ ÍÇ  
µ³ ñ»É³ Í Û³ Ý Íñ³ · ñÇ µ³ ÒÍ³ óáóóÇá Û³ è, ÛØ´Í -áóÙ Çñ³ Í³ Ý³ óí »É ÷ Í³ ñ³ ÍÝ»ñÇ  
Í³ ÝÈ³ ñ· »ÉÛ³ Ý · áñÍ »É³ Í »ñáÇ · Ý³ Ñ³ ï áóÙ: Ð»í³ ½áí áóÁÏ³ Ý Ýá³ ï³ ÍÝ ÷ »Ø»É  
· Ý³ Ñ³ ï »É, Á» áñù³ Ýáí ÷ máóÁ³ ßÈ³ ï áóÝ»ñÇ · áñÍ áóÝ»áóÁláóÝÁ ÛØ´Í -áóÙ  
Ýá³ èí áóÙ Í³ ñ³ ÍÝ»ñÇ Í³ ÝÈ³ ñ· »ÉÛ³ ÝÁ:

### **Ø»Áá¹Ý»ñ**

2004 Á. ÑáóÝÇèÇ 14-Çó ÑáóÈÇèÇ 22-Á ï »ñ³ Í»Ý¹³ Ý³ óÙ³ Ý · ÇÝí »ÝèÇÍ  
Á»ñ³ áÇ³ ÌÇ µ³ Á³ ÝÙáóÝùáóÙ (í ÆÁ´) Í³ ï³ ñí »É »Ý¹Çí³ ñí áóÙÝ»ñ · Ý³ Ñ³ ï »Éáó  
µáóÁ³ ßÈ³ ï áóÝ»ñÇ Ó»éù»ñÇ ÑÇ · Ç»Ý³ ÌÇ · Û³ ùñÙ³ Ý Ñ³ Û³ á³ ï³ èÈ³ ÝáóÁláóÝÁ  
· áñÍ áó á³ Ñ³ ÝÇÝ»ñÇÝ: í Ì³ ÈÝ»ñ »Ý Ñ³ í³ ùí »É Ý³ · Û³ Û³ èÇÝ, Á» ÇÝá  
Ñ³ ×³ È³ Í³ ÝáóÁÏ³ Ûµ »Ý Û³ ñ¹ÇÍ Ûí ÝáóÙ · 1áóñè · 3 ÈÇè í Çñ³ Ñ³ ï³ ñ³ ÝÇó, ÇÝáá»è  
Ý³ ·³ ÝÙÇÇ³ Í³ Ýáñ»Ý Ûáí »ÝáóÙ í Çñ³ Ñ³ ï³ áóÇÝ: Í³ ï³ ñí »É »Ý Ûáí 20  
µáóÁ³ ßÈ³ ï áóÇ, Û¹ Áí áóÙª µáóÁùáóñ»ñÇ, áóè³ ÝáóÝ»ñÇ, é»½Ç¹»Ýí Ý»ñÇ, µÁÇßÍÝ»ñÇ  
· Û³ Ìó»ÉáóÝ»ñÇ í³ ñù³ · ÍÇ¹Çí³ ñí áóÙÝ»ñ:

### **2ñ¹ÙáóÝùÝ»ñ**

Çí³ ñí áóÙÝ»ñÇ ÁÝ¹Ñ³ Ýáóñ ï · áóáóÁláóÝÁ ï ÆÁ´ -áóÙ Í³ ½Ù»É ÷ 26.83 Á³ Û,  
ÇèÍ í Çñ³ Ñ³ ï³ ñ³ ÝáóÙª 12.67 Á³ Û: áóÁ³ ßÈ³ ï áóÝ»ñÇ · áñÍ áóÝ»áóÁÏ³ Ý  
Ñ³ Û³ á³ ï³ èÈ³ ÝáóÁláóÝÁ í³ ñ³ ÍÝ»ñÇ Í³ ÝÈ³ ñ· »ÉÛ³ Ý · áñÍ áó á³ Ñ³ ÝÇÝ»ñÇÝ  
ï³ ï³ Ýí »É ÷ 0-75%-Ç ÛÇÇ³ Í³ ÌùáóÙ Í³ ½Ù»Éáí ÛÇÇÇÝáóÙ 41.4%¹ Çí³ ñí í³ Í 561  
· áñÍ »É³ Í »ñá»ñÇó: °É áó Ûáóí Ç Ñ³ ×³ È³ Í³ ÝáóÁláóÝÁ í Çñ³ Ñ³ ï³ ñ³ Ý Í³ ½Ù»É ÷  
ÛÇÇÇÝáóÙ 34.6³ Ý · Û¹ í Çñ³ Ñ³ ï³ áóÁÏ³ Ý³ Û»Ý Á³ ÛÇ Ñ³ Û³ ñ: 2. Ìó»ÉáóÝ»ñÁ ·  
µáóÁ³ ßÈ³ ï áóÝ»ñÁ, áñáÝù³ ÝÙÇÇ³ Í³ Ýáñ»Ý ÁÝ¹ · ñí í³ Í á»Ý »Ø»É í Çñ³ Ñ³ ï³ áóÁÏ³ Ý  
Ù»ç, í Çñ³ Ñ³ ï³ áóÁÏ³ Ý ÁÝÁ³ óùáóÙ 67³ Ý · Û³ ÝÙÇÇ³ Í³ Ýáñ»Ý Ûáí »ó»É »Ý  
í Çñ³ Ñ³ ï³ áóÇÝ:

### **°½ñ³ Í³ óáóÁláóÝ**

í³ ñ³ ÍÝ»ñÇ Í³ ÝÈ³ ñ· »ÉÛ³ Ý · áñÍ áó á³ Ñ³ ÝÇÝ»ñÇÝ · áñÍ »É³ Í »ñá»ñÇ  
Ñ³ Û³ á³ ï³ èÈ³ ÝáóÁÏ³ Ý óáóó³ ÝÇßÝ»ñÁ ÛØ´Í -áóÙ ß³ ï³ á»Ý ï³ ñµ»ñí áóÙ 2ØÙ-Ç ·  
° í ñáá³ ÌÇ µáóÁÑ³ èí³ ï³ áóÁláóÝ»ñÇ ÛÇÇÇÝ óáóó³ ÝÇßÝ»ñÇó: áÝ³ Ì³ Íñ³ Ý, ÛØ´Í -  
áóÙ³ èí³ ÷ í³ ñ³ ÍÝ»ñÇ Í³ ÝÈ³ ñ· »ÉÛ³ Ý á³ Ñ³ ÝÇÝ»ñÇ Í³ ï³ ñÙ³ Ý ß³ ñáóÝ³ Í³ Í³ Ý  
ÑèÍ áóáóÁÏ³ Ý · · áñÍ »É³ Í »ñá»ñÇ µ³ ñ»É³ í Û³ Ý Í³ ñÇù:

## Ú»ñ³ Í áóĀláóÝ

Đ³ ĩi ÝÇ ĸ, áñ ÑÇí³ Ý¹Ý»ñÇ Úáí 10%-Á ÑÇí³ Ý¹³ ÝáóÝ»ñáóÙ Ó»éù ĸ μ»ñáóÙ  
»ñíñáñ¹³ ĽÇÝ í³ ñ³ ÍÝ»ñ: ÁÝ¹ áñáóÙ, í »ñÇÇÝÝ»ñÇè Úáí 1/3-Á ÑÝ³ ñ³ í áñ ĸ  
Í³ ÝÈ³ ñ. »É»É, »Ā» í³ ñ³ ÍÝ»ñÇ Í³ ÝÈ³ ñ. »ÉÙ³ Ý èí ½μáóÝùÝ»ñĀ ħ³ ÑĀ³ Ýí »Ý  
μáóĀ³ Í³ Ý. áñí áóÝ»áóĀĽ³ Ý ÁÝĀ³ óúáóÙ (Rickard, 2004): ˘³ ½Ù³ ĀÇí  
Ñ»í³ ½áí áóĀláóÝ»ñ óáóĽó »Ýí í »É, áñ »ñíñáñ¹³ ĽÇÝ í³ ñ³ ÍÝ»ñĀ »ñí³ ñ³ óÝáóÙ »Ý  
ÑÇí³ Ý¹³ Ýáó³ ĽÇÝ μáóĀÙ³ Ýí ˘˘ áóáóĀláóÝĀ, Û³ Ñ³ óáóĀláóÝĀ ˘˘ ÑÇí³ Ý¹³ Ýáó³ ĽÇÝ  
Í³ Èè»ñĀ (Rickard, 2004 & Boyce, 2001): ²ØÙ-áóÙ Ýá½áí áÙÇ³ É  
(Ý»ñÑÇí³ Ý¹³ Ýáó³ ĽÇÝ) í³ ñ³ ÍÝ»ñĀ Ñ³ Ý. »óÝáóÙ »Ýí³ ñ»Í³ Ý 90,000 ÑÇí³ Ý¹Ç  
Ù³ Ñí³ Ý ˘˘ 4.5 ÛÇÈÇ³ ñ¹áí³ í »É³ óÝáóÙ μáóĀ³ Í³ Ý Í³ Èè»ñĀ (Trampuz et al, 2004):  
Đ»í³ ½áí áÓÝ»ñĀ. í »É »Ý, áñ Ó»éù»ñÇ ÑÇ. Ç»Ý³ Ý ÛÇ³ Í³ Û»Ý³ ñ¹láóÝ³ í »í  
ÙÇçáóÝ ĸ í³ ñ³ ÍÝ»ñÇ Í³ ÝÈ³ ñ. »ÉÙ³ Ý, í »ñ³ Ñèí Û³ Ý ˘˘ Ýí³ ½»óÙ³ Ý Ñ³ Û³ ñ (Bjerke,  
2004): Ó»éù»ñÇ ÑÇ. Ç»Ý³ Ý áóÓÓí³ Í ĸ Ñ»é³ óÝ»Éáó³ ÝóáÓÇí Û³ ÝñĸÝ»ñĀ Ó»éù»ñĀ  
ú»³ éáí Í³ Û³ Èí³ Ñ³ ÝÇááí Éí³ Ý³ Éáó, Í³ Û ĸÉ çñ³ Í ÝÇ. »ñùèÇ¹áí Í³ Û  
³ Éí áñáí³ ĽÇÝ ÑÇÙù áóÝ»óáÓ Éáóí áóĀĀÝ»ñáí Û³ ùñ»Éáó ÛÇçáóáí (Rickard, 2004):  
˘˘ áóĀ³ ÈÈ³ í áÓÝ»ñÝ³ ÝÓÝ³ ħ»è ħ³ í³ èÈ³ Ý³ í áó »Ý Ñ»í ˘˘ »Éáó Ó»éù»ñÇ  
ÑÇ. Ç»Ý³ ĽÇ ˘˘ Èí³ Ñ³ ÝÙ³ Ý ħ³ Ñ³ ÝçÝ»ñÇÝ: è³ í³ ñ³ ÍÝ»ñÇ Í³ ÝÈ³ ñ. »ÉÙ³ Ý ˘˘  
í »ñ³ Ñèí Û³ Ý ÑÇÙÝ³ ù³ ñÝ ĸ Ñ³ Ýñ³ ĽÇÝ³ éáÓÇ³ ħ³ ÑáóĀĽ³ Ý ˘˘  
Ñ³ Û³ ×³ ñ³ Í³ μ³ ÝáóĀĽ³ Ý μÝ³. ³ í³ éÝ»ñáóÙ (Bjerke, 2004): áÝ³ Ľ³ Í μ³ ½Ù³ ĀÇí  
í Í³ láóĀláóÝ»ñÇ, áñ Ó»éù»ñÇ ÑÇ. Ç»Ý³ Ý Í³ ÝÈ³ ñ. »ÉáóÙ ĸ Ýá½áí áÙÇ³ É í³ ñ³ ÍÝ»ñĀ,  
μáóĀ³ ÈÈ³ í áÓÝ»ñÇ. áñí áóÝ»áóĀĽ³ Ý Ñ³ Û³ ħ³ í³ èÈ³ ÝáóĀláóÝĀ ÑÇ. Ç»Ý³ ĽÇ  
Í³ ÝáÝÝ»ñÇÝ ÛÝáóÙ ĸ μ³ í³ Í³ ÝÇÝ ó³ Íñ ˘˘ Ñ³ ½í³ ¹»Ā ĸ. »ñ³ ½³ ÝáóóÙ 50%-Á  
(Rickard, 2004 & Boyce, 2001): ÚñÇÝ³ Í` í »ñÇÇÝ 10-15 í³ ñÇÝ»ñÇ ÁÝĀ³ óúáóÙ  
Í³ í³ ñí³ Í Ñ»í³ ½áí áóĀláóÝ»ñ óáóĽó »Ýí í »É, áñ Ó»éù»ñÇ Éí³ óÙ³ ÝĀ  
Ñ»í ˘˘ »Éáó. áñí »É³ Í»ñĀ ²ØÙ-áóÙ Í³ ½ÙáóÙ ĸ Úáí 40 % (Boyce, 2001):

## Úá½áí áÙÇ³ É í³ ñ³ ÍÝ»ñÇ Í³ ÝÈ³ ñ. »ÉÙ³ Ý Íñ³. ÇñĀ ÛØ`Ī -áóÙ

Úáñù-Ø³ ñ³ ß μĀÍ³ Í³ Ý¹Ý»Ýí ñáÝĀ (ÛØ`Ī) ÑÇÙÝ³ ¹ñí »É ĸ 1993Ā.: ÛØ`Ī -Á  
Çñ³ Í³ Ý³ óÝáóÙ ĸ »ñ»È³ Ý»ñÇ ˘˘ Û»Í³ Ñ³ è³ ÍÝ»ñÇ èÇñí -³ ÝáĀ³ ĽÇÝ  
ÑÇí³ Ý¹áóĀláóÝ»ñÇ³ ÛμáóÉ³ í áñ ˘˘ èí³ óÇáÝ³ ñ μáóĀáóÙ: 2000Ā. Ø»Í³ Ñ³ è³ ÍÝ»ñÇ  
èñí³ μ³ Ý³ Í³ Ý ÍÈÇÝÇÍ³ ĸ ĸ Ľó»É»É 5487 ÑÇí³ Ý¹: í³ ñ»Í³ Ý Úáí 3000 »ñ»È³ ĸ  
³ Ľó»ÉáóÙ Ø³ Ýí³ Í³ Ý èñí³ μ³ Ý³ Í³ Ý ÍÈÇÝÇÍ³: 1993 Ā. Ç í »ñ Í»Ýí ñáÝáóÙ èñí³ Ç  
í Çñ³ Ñ³ í áóĀláóÝ ĸ Í³ í³ ñí »É 3203 ÑÇí³ Ý¹Ý»ñÇ, ³ Ľ¹ Āí áóÙ³ 865 »ñ»È³ Ý»ñÇ  
("Heart Clinic", 2002).

Úá½áí áÙÇ³ É í³ ñ³ ÍÝ»ñÇ í »ñ³ Ñèí Û³ Ý Ñ³ ÝÓÝ³ ĀáÓáí Á (Ùì ì Đ) ÛØ`Ī -áóÙ  
Í³ ½Ùí³ ĸ ĸ 4³ Ý¹³ ÛÝ»ñÇó³ Ñ³ Û³ ×³ ñ³ Í³ μ³ Ý, 2 í Çñ³ μáóĀĀ (³ í³. ˘˘ Íñí è»ñ) ˘˘  
Ñ³ Û³ ×³ ñ³ Í³ μ³ Ý-μáóĀúáóĽñ: Đ³ ÝÓÝ³ ĀáÓáí Ç³ Ý¹³ ÛÝ»ñĀ Í ááñ¹ÇÝ³ óÝáóÙ »Ý  
í³ ñ³ ÍÝ»ñÇ í »ñ³ Ñèí áóÚĀ Í»Ýí ñáÝáóÙ: Đ³ ÝÓÝ³ ĀáÓáí Ç³ Ý¹³ ÛÝ»ñÝ Çñ³ Í³ ÝóÝáóÙ  
»Ý³ ÝÓÝ³ Í³ ½ÙÇ ÍñĀáóÚĀ ˘˘ μ³ Ý³ í áñ óáóóáóÙÝ»ñ í³ ÈÇè ×ÇÍ³. áñí »É³ Í»ñĀ»ñÇ  
í »ñ³ μ»ñĽ³ É, ù³ Ý½Ç Í»Ýí ñáÝÝ áóÝÇ è³ ÑÙ³ Ý³ ÷³ Í Āí áí. ñ³ í áñ áóÓ»óáóĽóÝ»ñ:  
ì »ñÇÇÝ Ñ³ Ý. ³ Û³ ÝùÝ³ í »É ĸ ¹Āí³ ñ³ óÝáóÙ í³ ñ³ ÍÝ»ñÇ Í³ ÝÈ³ ñ. »ÉÙ³ Ý

· aní AYÁ<sup>3</sup> óÁ í »Yi náYáóU: ØÇYä ÇēĪ ā<sup>3</sup> nĪ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> ŪÇ<sup>3</sup> YB<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> ē<sup>3</sup> NŪ<sup>3</sup> YáóUŪ»náí áóŌ»óáóŌŌY»ñÇ<sup>3</sup> éí<sup>3</sup> áóŌŌŪ<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> ā<sup>3</sup> ŪŪ<sup>3</sup> YŪ»náóŪ<sup>2</sup> ØŪ-Ç<sup>3</sup> B<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> N<sup>3</sup> í<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> nŪ<sup>3</sup>. nī<sup>3</sup> í<sup>3</sup> NÇí<sup>3</sup> Y<sup>13</sup> YáóY»ñ ā»Y Ī<sup>3</sup> náŌ<sup>3</sup> YáóŪ N<sup>3</sup> ēY»É máóĀ<sup>3</sup> BĒ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> áŌY»ñÇ<sup>3</sup> N<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> í<sup>3</sup> n<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> ŪÇY<sup>3</sup>

· aní áóY»áóŌŌ<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> μ<sup>3</sup> í<sup>3</sup> n<sup>3</sup> n<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> n<sup>13</sup> Ī<sup>3</sup> Ç (Boyce, 2001): Ī<sup>3</sup> óÇ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> n<sup>3</sup> YÇó, í<sup>3</sup> n<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Y»ñÇ<sup>3</sup> í<sup>3</sup> »ñ<sup>3</sup> NēĪ Ū<sup>3</sup> Y. aní »É<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> »ñā<sup>3</sup> ½<sup>3</sup> ÉÇāñ»Y Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Yí áóŪ Ī<sup>2</sup> ØŪ-Ç<sup>3</sup> NÇí<sup>3</sup> Y<sup>13</sup> YáóY»ñÇ<sup>3</sup> ŪÇÇ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> NŪ<sup>3</sup> n<sup>3</sup> í<sup>3</sup> an ā<sup>3</sup> 1 áóñē μ»ñ»É an Ī<sup>3</sup> ½<sup>3</sup> ŪÇY<sup>3</sup> óáóó<sup>3</sup> YÇB:

## Ūā<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Y»ñĀ

Đ»i<sup>3</sup> ½áí áóŌŌ<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> Yā<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Y Ī<sup>3</sup> »Ō»É. Y<sup>3</sup> N<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> »É ŪŌ Ī<sup>3</sup> máóĀ<sup>3</sup> BĒ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> áŌY»ñÇ<sup>3</sup>

· aní áóY»áóŌŌ<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> N<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> ā<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> ēĒ<sup>3</sup> YáóŌŌáóYĀ í<sup>3</sup> n<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Y»ñÇ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> YĒ<sup>3</sup> n. »ÉŪ<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> éí<sup>3</sup> ā<sup>3</sup> N<sup>3</sup> YÇY»ñÇY:

## Ø»Āá<sup>1</sup> Y»ñĀ

2 YĪ<sup>3</sup> É N»i<sup>3</sup> ½áí áŌĀ Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> n»É Ī<sup>3</sup> n<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Y»ñÇ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> YĒ<sup>3</sup> n. »ÉŪ<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> éí<sup>3</sup> ā<sup>3</sup> N<sup>3</sup> YÇY»ñÇY ŪŌ Ī<sup>3</sup> máóĀ<sup>3</sup> YŌY<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> ½ŪÇ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> nŪ<sup>3</sup>. Ī<sup>3</sup> Ç N<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> ā<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> ēĒ<sup>3</sup> YáóŌŌáóYĀ

· Y<sup>3</sup> N<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> áŌ Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> nī áóŪY»ñ Ī<sup>3</sup> ĒĀ Ī<sup>3</sup> áóŪ Ī<sup>3</sup> Ç n<sup>3</sup> N<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> n<sup>3</sup> YŪ»náóŪ<sup>3</sup> 2005Ā-Ç NáoYÇēÇ 14-Çó NáoÉÇēÇ 22-Y ÁYĪ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ā<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> N<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> áóŪ: Đ»i<sup>3</sup> ½áí áóŌŌáóYĪ<sup>3</sup> Ç n<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> óí »É Ī<sup>3</sup> an ā<sup>3</sup> ē ĀYĀ<sup>3</sup> óÇĪ<sup>3</sup> Y»ñŪÇY. Y<sup>3</sup> N<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> Y. aní AYĀ<sup>3</sup> óÇ Ū<sup>3</sup> ē Ī<sup>3</sup> Ō»Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> nī »É ŪĪ Ī<sup>3</sup> Đ-Ç Ī<sup>3</sup> áŌŪÇó: Đ»i<sup>3</sup> ½áí áóŌŌáóYĪ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> ½Ū»É Ī<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Šāñ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ç

3 ā<sup>3</sup> Nái Ū<sup>3</sup> Y Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> n<sup>3</sup>. nÇ (Đ<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> ēi<sup>3</sup> 3 YÇ 2Ū»ñÇĪ<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> Đ<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> Éē<sup>3</sup> n<sup>3</sup> YÇ Ī<sup>3</sup> ŪŌ Ī<sup>3</sup> -Ç N<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> »Ō Ī<sup>3</sup> n<sup>3</sup>. Çñ) Ū<sup>3</sup> ēĀ: ø<sup>3</sup> YÇ an í<sup>3</sup> n<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Y»ñÇ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> YĒ<sup>3</sup> n. »ÉŪ<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> n<sup>3</sup> í<sup>3</sup> an áóŌ»óáóŌŌY»ñÇ ĀÇí Ā ē<sup>3</sup> NŪ<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> n<sup>3</sup> ŪŌ Ī<sup>3</sup> -áóŪ, 3 BĒ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> áŌY»ñÇ. aní áŌáóŌŌáóYĪ<sup>3</sup>»ñÇ N<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> ā<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> ēĒ<sup>3</sup> YáóŌŌáóYĀ. Y<sup>3</sup> N<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> »É Ī<sup>3</sup> N<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> Ō<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Đ-Ç 3 Y<sup>13</sup> ŪY»ñÇ Ī<sup>3</sup> áŌŪÇó ŪB<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> ×ÇBí . aní AYĀ<sup>3</sup> óY»ñÇ YĪ<sup>3</sup> n<sup>3</sup>. náóŌŌ<sup>3</sup> Y: ēi<sup>3</sup> an μ»ñí<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Y Ī<sup>3</sup> n<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Y»ñÇ Ī<sup>3</sup> YĒ<sup>3</sup> n. »ÉŪ<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> áóŌŌí<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup>. aní AYĀ<sup>3</sup> óY»ñÇ YĪ<sup>3</sup> n<sup>3</sup>. náóŌŌáóYĪ<sup>3</sup>»ñĀ, anáYó Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> nŪ<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> ēi<sup>3</sup> Ç×<sup>3</sup> YĀ Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> nī í<sup>3</sup> »É Ī<sup>3</sup> éáŌŪ<sup>3</sup> N»i<sup>3</sup> ½áí áóŌŌ<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> Ā<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup>.

1. Ō»éŪ»ñÇ Éí<sup>3</sup> óáóŪ N<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> ŪÇY<sup>3</sup> N»ŌáŌí<sup>3</sup> Y»ñái<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ū N<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Y»ÉÇāY»ñái<sup>3</sup> NÇí<sup>3</sup> Y<sup>13</sup> N»i<sup>3</sup> ó<sup>3</sup> YĪ<sup>3</sup> ó<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> B÷ áóŪÇó (ÇYĪ<sup>3</sup> ½ÇĪ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ū áā ÇYĪ<sup>3</sup> ½ÇĪ<sup>3</sup>) é<sup>3</sup> Ç Ī<sup>3</sup> N»i<sup>3</sup> á: ĒYĪ<sup>3</sup> ½ÇĪ<sup>3</sup> »Y N<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> nī áóŪ 3 ŪY. aní áŌáóŌŌáóYĪ<sup>3</sup>»ñĀ, anáYŪ ā<sup>3</sup> náóY<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> áóŪ »Y Ū<sup>3</sup> Yñ<sup>3</sup> Y»ñÇ ÷ áĒ<sup>3</sup> YóŪ<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> í<sup>3</sup> »ÉÇ μ<sup>3</sup> nŌñ Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Y. : ēñ<sup>3</sup> YŪ Y»ñ<sup>3</sup> éáóŪ »Y Ū<sup>3</sup> BĪ<sup>3</sup> Ç 3 Ū máŌÇ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> YáóŌŌáóYĀ É<sup>3</sup> Ā<sup>3</sup> náŌ, í<sup>3</sup> »ñŪÇ BñÇ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> ŪÇ Ī<sup>3</sup> Ū Ū<sup>3</sup> nŪYÇ Y»ñŪÇY ŪÇÇ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> ŪñÇ N»i<sup>3</sup> 3 éYái áŌ. aní áŌáóŌŌáóYĪ<sup>3</sup>»ñĀ »ñ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> ŪÇY, ½<sup>3</sup> nī »ñ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> ŪÇY, ŪÇ<sup>3</sup> ½<sup>3</sup> ŪÇY, BŪā<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Y áŌŌÇY»ñÇ ŪÇÇáóái Ī<sup>3</sup> ŪĒY: āā ÇYĪ<sup>3</sup> ½ÇĪ<sup>3</sup>
- aní áŌáóŌŌáóYĪ<sup>3</sup>»ñĀ ā<sup>3</sup> náóY<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> áóŪ »Y NÇí<sup>3</sup> Y<sup>13</sup> ÇY Ī<sup>3</sup> n<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ç ÷ áĒ<sup>3</sup> YóŪ<sup>3</sup> Y<sup>3</sup> ó<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> Y. Ī<sup>3</sup> Y»ñ<sup>3</sup> éáóŪ »Y NÇí<sup>3</sup> Y<sup>13</sup> Ç 3 YĒ<sup>3</sup> Ā<sup>3</sup> n<sup>3</sup> Ū<sup>3</sup> BĪ<sup>3</sup> Ç N»i<sup>3</sup> B÷ áóŪĀ, 3 nī 3 ŪÇY
- aní áŌáóŌŌáóYĪ<sup>3</sup>»ñĀ Y»ñ»ñ<sup>3</sup> Ī<sup>3</sup> ŪÇY ē<sup>3</sup> nŪ»ñÇ N»i<sup>3</sup> , 3 YĪ<sup>3</sup> áŌYÇ N<sup>3</sup> n<sup>13</sup> náóŪĀ, NÇí<sup>3</sup> Y<sup>13</sup> Ū<sup>3</sup> nŪYÇ Ī<sup>3</sup> Ū ē<sup>3</sup> nŪ»ñÇ Ū<sup>3</sup> ŪnáóŪĀ:

2. 0»éYáóY»ñÇ Í ñáòÙ ÇÝí ³ ½Çí . áñÍ áÒáóÁláóYÝ»ñÇ ·· Ù»½Ç Ñ³ í ³ ùÙ³ Ý ÁYÁ³ óúáòÙ:
3. 0»éYáóY»ñÇ ÷ áĒáòÙ ÙÇ ÑÇí ³ Ý¹Çó ÙláòèÇÝ ³ ÝóÝ»ÉÇè Í ³ Ù ÝáòÙY ÑÇí ³ Ý¹Ç Úáí³ áá Ù³ ùáòñ Ù³ ñÙÝ³ Ù³ èÇ Ñ»í ß÷ áòÙÇó Ñ»í á:
4. è³ ñù»ñÇ ·· Ù³ ñÙÝÇ ÇÝí ³ ½Çí ÙÇÇ³ Ùí áòÁ³ Ý »YÁ³ Í ³ í »Ò³ Ù³ è»ñÇ ³ Èí ³ Ñ³ ÝáòÙ Ý³ Èù³ Ý ÙÇÇ³ Ùí áòÁláóYÝ»ñÇ Í ³ í ³ ñáòÙÁ, ÇYáá»è Ý³ ·· ¹»ÒÇ èñí ³ ÍÝ»ñÇ ³ Èí ³ Ñ³ ÝáòÙ³ Ý³ Èù³ Ý ¹»Òáñ³ ÙùÇ Ñ³ í ³ ùáòÙÝ áó Ý»ñ³ ñí áòÙÁ:
5. Ē³ Ē³ ÁY»ñÇ Í ñáòÙ ³ Ùó»ÉáóY»ñÇ Í áòÙÇó:
6. ì Çñ³ Ñ³ í ³ ñ³ ÝáòÙ máóÁ³ ßĒ³ í áóÝ»ñÇ Úáòí ùÇ áó »ÉùÇ è³ ÑÙ³ Ý³ ÷ ³ Í áòÙ í Çñ³ Ñ³ í áòÁ³ Ý ÁYÁ³ óúáòÙ:
7. àà í Çñ³ máóÁ³ Í ³ Ý³ ßĒ³ í áóÝ»ñÇ ÑÇí ³ Ý¹ÇÝ³ ÝÙÇÇ³ Í ³ Ýáñ»Ý Ù»ñÓ»Ý³ Éáò è³ ÑÙ³ Ý³ ÷ ³ Í áòÙ í Çñ³ Ñ³ í áòÁ³ Ý ÁYÁ³ óúáòÙ:

ì »ñáÑÇß³ Ē³ É á³ Ñ³ ÝÇÝ»ñÁ Ñ³ Ù³ á³ í ³ èĒ³ ÝáòÙ »Ý í ³ ñμ»ñ ÑÇí ³ Ý¹³ ÝáóY»ñÇ, Ñ»í ³ ½áí áóÝ»ñÇ, ÇYáá»è Ý³ ·· Ò³ èí »ñÇ í ñ³ ÑÇÙÝí ³ Í · áñÍ »É³ Í »ñá»ñÁ Ē³ Ē³ ÉáòèáÒ Í ñ³ · ñÇ (Evidence-based practice project: EPIC) Ùß³ í ³ í í ³ ñ³ í Ç í ³ ÝĒ³ ñ. »ÉÙ³ ÝÁ Ýá³ èí áÒ · áñÍ »É³ Í »ñá»ñÇ á³ Ñ³ ÝÇÝ»ñÇÝ (Pratt et al, 2001):

ì ĒĀ´-áòÙ Í ³ í ³ ñí »É »Ý ¹Çí ³ ñí áòÙÝ»ñ. Ý³ Ñ³ í »Éáò Ñ³ Ù³ ñ máóÁ³ ßĒ³ í áóÝ»ñÇ í ³ ñù³. ÍÇ Ñ³ Ù³ á³ í ³ èĒ³ ÝáòÁláóYÁ í »ñáÑÇß³ Ē³ Ē³ 1-Çó 5-ñ¹ á³ Ñ³ ÝÇÝ»ñÇÝ: ò ñí áò í Çñ³ Ñ³ í ³ ñ³ ÝÝ»ñáòÙ Í ³ í ³ ñí »É »Ý ¹Çí ³ ñí áòÙÝ»ñ¹ · Ý³ Ñ³ í »Éáò 6-ñ¹ ·· 7-ñ¹ á³ Ñ³ ÝÇÝ»ñÇ Í ³ í ³ ñáòÙÁ: í í Ù³ ĒY»ñÁ Ñ³ í ³ ùí »É »Ý á³ í ³ Ñ³ Í ³ Ýáñ»Ý ÁYí ñí ³ Í í ³ ñμ»ñ ³ ÝÓ³ Ýó ¹Çí ³ ñí áòÙÝ»ñÇó. μĀÇßí Ý»ñÇ, máóÁùáòñ»ñÇ, áòè³ ÝáóÝ»ñÇ, é»½Ç¹»Ýí Ý»ñÇ, ³ Ùó»ÉáóY»ñÇ: Çí ³ ñí áòÙÝ»ñÁ »Ò»É »Ý á³ èèÇí ·· Í ³ í ³ ñí »É »Ý ³ é³ Ýó máóÁ³ ßĒ³ í áóÝ»ñÇÝ ½. áòß³ óÝ»Éáò, áñá»è½Ç ¹Çí ³ ñí áòÇ Ý»ñí ³ láòÁláóYÁ á³ í ³ x³ é á¹³ éÝ³ ¹Çí ³ ñí í áòÇ í ³ ñù³. ÍÇ ÷ ÷ ÷ áĒáòÁ³ Ý: Çí ³ ñí í áóÝ»ñÇ ³ ÝáóYÝ»ñÁ ·· ³ ÝÓÝ³ Í ³ Ý í í Ù³ ĒY»ñÁ á»Ý · ñ³ Ýóí »É:

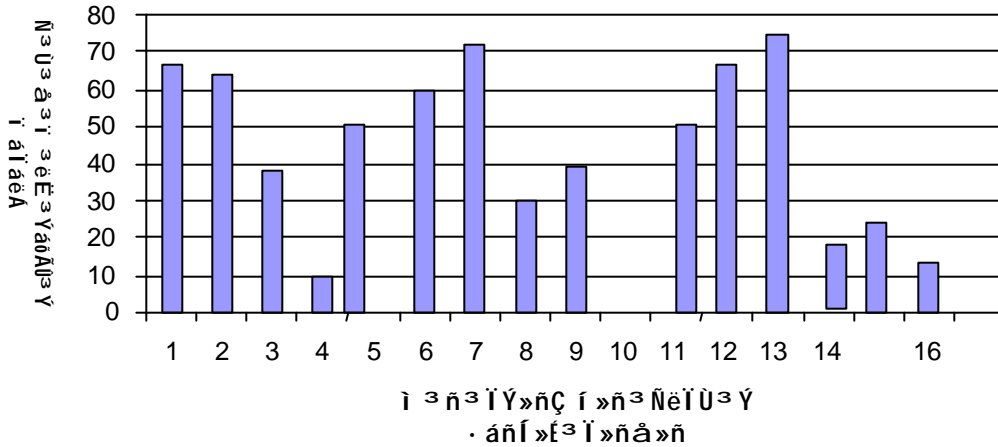
## ²ñ¹ÙáòÝùÝ»ñÁ

ì ĒĀ´-áòÙ ¹Çí ³ ñí áòÙÝ»ñÁ Í ³ í ³ ñí »É »Ý 2004Ā. ÑáòÉÇèÇ 8-Ç, 13-Ç, 14-Ç, 16-Ç ·· 20-Ç ÁYÁ³ óúáòÙ ·· í ·· »É »Ý ÁY¹³ Ù»YÁ 26.83 Á³ Ù: Çí ³ ñí í »É »Ý í ³ ñ³ ÍÝ»ñÇ Í ³ ÝĒ³ ñ. »ÉÙ³ Ý 16 í ³ ñμ»ñ. áñÍ »É³ Í »ñá»ñÇ Ñ»í ·· »Éáò 561 ÑÝ³ ñ³ í áñáòÁláóYÝ»ñ: áòÁ³ ßĒ³ í áóÝ»ñÇ³ í ³ ñ³ ÍÇ Í ³ ÝĒ³ ñ. »ÉÙ³ Ý á³ Ñ³ ÇÝ»ñÇÝ Ñ»í ·· »Éáò ÁY¹Ñ³ Ýáòñ Ñ³ x³ Ē³ Ē³ Í ³ ÝáòÁláóYÁ Í ³ ½Ù»É ĸ 41.4%³ í ³ í ³ Ýí »Éáí 0-75% ÙÇÇ³ Í ³ ÙáòÙ: Úáòñ³ ù³ Ýáòñ ³ é³ ÝÓÇÝ. áñÍ »É³ Í »ñáÇ Ýí ³ ñ³. ñáòÁláóYÁ, ¹ñ³ Ý Ñ»í ·· »Éáò ¹Çí ³ ñí í ³ Í ÑÝ³ ñ³ í áñáòÁláóYÝ»ñÇ ĀÇí Á ·· Ñ»í ·· »Éáò ¹»áù»ñÇ Ñ³ x³ Ē³ Ē³ Í ³ ÝáòÁláóYÁ Ýßí ³ Í »Ý ³ Òláòè³ Í 1-áòÙ:



16. ánl »É³ Í »ñâ»ñÇó ðáõñ³ ù³ ÝáááõñÇÝ Ñ»í ïï»éáó ï áí áéÝ»ñÁ á³ ï ï»ñí³ Í »Ý Ýí³ ñ 1-áóÙ:

Üí³ ñ 1. ÜØ´Í-Ç í ÆÁ´-áóÙ í³ ñ³ ÍÝ»ñÇ í³ ÝÉ³ ñ. »ÉÜ³ Ý í »ñáÑÇßÜ³ É 16 · ánl »É³ Í »ñâ»ñÇÝ Ñ»í ïï»éáó ï áí áéÝ»ñÁ (Æèí Ñ»ñÁ³ Í³ Ý Ñ³ Ü³ ñÝ»ñÇ)



²Ü»Ý³ Ñ³ ½í³ · ðáõí í³ ñù³ · ÇÍÁ »Ö»É ¿ Ó»éù»ñÇ Éí³ óáóÙÁ ÑÇí³ Ý¹Ç Ü³ ñÜÇÝÁ Í³ Ü è³ ñù»ñÁ Ü³ ùñ»éáóó³ é³ Ç: è³ ¹Çí³ ñíí »É ¿ ÜÇ³ ÌÝ »ñí áó³ Ý. Ü Ü (Üí³ ñ 1): Ó»éù»ñÇ Éí³ óÙ³ Ý ó³ Í Ñ³ ×³ È³ Í³ ÝáóÁíáóÝ ¿ ¹Çí³ ñíí »É Ý³ ïï»éáóó³ Ý¹Ç Ñ»í³ ÝÝß³ Ý ß÷ áóÙÝ»ñÇó,³ Ýí áÓÇÝÁ Í³ Ü É áÓáí³ ÍÝ»ñÁ áóÖÖ»éáóó³ é³ Ç ïï»éáóó³ Ñ»í á (13% ïï»éáóó³ Ñ³ Ü³ á³ ï³ èÉ³ Ý³ µ³ ñ, Üí³ ñ 1): Ø³ ðñ³ á»í Ý»ñÁ ß³ ï Ñ³ ½í³ ¹»á »Ý Éí³ óÉ Ó»éù»ñÁ³ Ü»½Á Ñ³ í³ ù»ÉÇè: °Á» Ü»½Á Ñ³ í³ ù»ÉÇè Ü³ ðñ³ á»í Á Ó»éÝáó ¿ ïñ»É (¹Çí í »É ¿ ¹»áù»ñÇ 67%-áóÙ),³ á³ ÑÇÜÝ³ Í³ ÝáóÙ³ ÜÇ³ ÌÝ ÜÇ Ó»éùÇÝ: Ø»½Á Ñ³ í³ ù»éáóó³ Ñ»í á Ó»éù»ñÇ Éí³ óÙ³ Ý ÜÇ³ ÌÝ 5 ¹»áù ¿ ¹Çí³ ñíí »É 29 ÑÝ³ ñ³ í áñáóÁíáóÝÇó (Üí³ ñ 1):

¹³ ñóñ í í³ Ý: á³ ñáóÝ³ Í áó · ánl áóáóÁíáóÝ»ñÇ Á³ Ü³ Ý³ í á³ Ñ³ ÝÇí áó · ánl »É³ Í »ñâ»ñÇÝ Ñ»í ïï»éáó³ í »ÉÇ µ³ ñóñ Ñ³ ×³ È³ Í³ ÝáóÁíáóÝ ¿ ¹Çí³ ñíí »É: ÜØ´Í-Ç máóÁ³ ßÉ³ ï áÓÝ»ñÁ 72% ¹»áù»ñáóÙ Ñ»í ïï»éáóó³ ÜÇÇ³ Üí áóÁíáóÝ»ñÇó³ é³ Ç è³ ñù»ñÇ ï ÜÇÇ³ Üí áóÁí³ Ý »ÝÁ³ Í³ Ü³ ñÜÝ³ Ü³ è»ñÇ³ Èí³ Ñ³ ÝáóÙ Í³ ï³ ñ»éáó á³ Ñ³ ÝÇÇÝ: Ó»éÝáóÝ»ñÇ Í ñáóÙÁ ÇÝí³ ½Çí · ánl áóáóÁíáóÝ Í³ ï³ ñ»ÉÇè ¹Çí³ ñíí »É ¿ 64% ¹»áù»ñáóÙ (Üí³ ñ 1): Ó»éù»ñÇ Éí³ óáóÙÁ ÇÝí³ ½Çí · ánl áóáóÁíáóÝ»ñÇó³ é³ Ç ïï»éáóó³ Ñ»í á ¹Çí³ ñíí »É ¿ 30% ïï»éáóó³ 39% ¹»áù»ñáóÙ³ Ñ³ Ü³ á³ ï³ èÉ³ Ý³ µ³ ñ (Üí³ ñ 1):

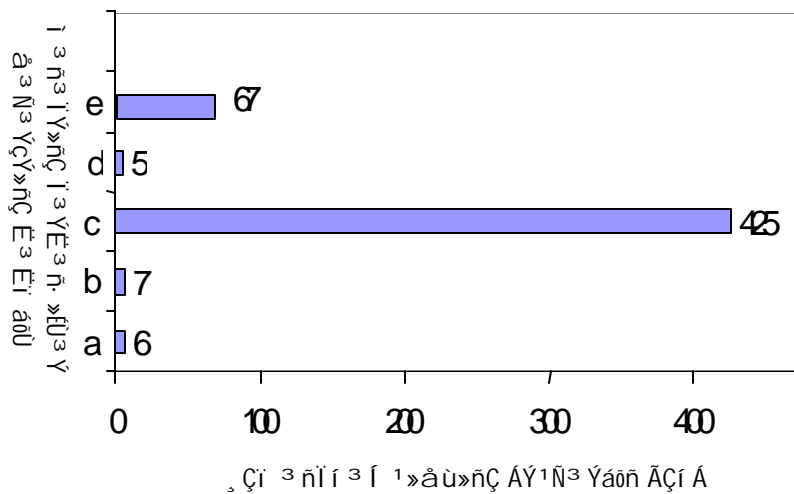
2004Á. ÑáóÉÇèÇ 6-ÇÝ, 7-ÇÝ, 15-ÇÝ ïï»éáóó³ 20-ÇÝ 760 ñáá» ÁÝ¹Ñ³ Ýáóñ ïï»éáóó³ ðµ ¹Çí³ ñíí áóÙÝ»ñ »Ý Í³ ï³ ñíí »É 2 ïï»éáóó³ Ñ³ ï³ ñ³ ÝÝ»ñáóÙ: ¿ Çí³ ñíí »É ¿ í³ ñù³ · Í»ñÇ Ñ³ ×³ È³ Í³ ÝáóÁíáóÝÁ Ý»ñí³ ð³ óí³ Í ¿ Üí³ ñ 2-áóÙ: ï Çñ³ Ñ³ ï áóÁí³ Ý³ Ü»Ý Á³ ÜÇ ÁÝÁ³ óúáóÙ ÜÇÇÇÝáóÙ 34.6³ Ý. Ü Ü ¹Çí³ í »É ¿ Ü³ ñ¹Í³ Ýó »É áó ðáóí í Çñ³ èñ³ Ñ: ¿ Çí³ ñíí Ü³ Ý³ ðµáÓÇ ÁÝÁ³ óúáóÙ ¹Çí³ í »É ¿ 7 ¹»áù, »ñµ í Çñ³ Ñ³ ï áóÁí³ Ý Á³ Ü³ Ý³ í í Çñ³ µáóÁÁ è»ÝÜ³ ÍÇó ¹áóñè ¿ »í »É, ï 5 ¹»áù, »ñµ



í Çñ³ μáóŰÁÁ Ñ»é³ ó»É ĸ í Çñ³ Ñ³ í ³ Í³ Ý ë»Ö³ ÝÇó .. í »ñ³ 1³ ñÓ»É³ é³ Ýó ÍñíÝ»Éáó ³ Èí ³ Ñ³ ÝÚ³ Ý Ñ³ Û³ á³ í ³ ëÉ³ Ý . áñÍ ÁÝÁ³ óÝ»ñÁ (Űí ³ ñ 2):

í Çñ³ Ñ³ í áóÁŰ³ Ý ÁÝÁ³ óúáóŰ áá-í Çñ³ μáóÁ³ Í³ Ý μáóÁ³ ÝÓÝ³ Í³ ½ŰÇ Ý»ñí ³ Ű³ óáóóÇáÝ»ñÁ 67 ³ Ý . ³ Ű Í Ç á Úáí »ó»É »Ý ÑÇí ³ Ý¹ÇÝ (ŰÇÇ³ 1»á»ñÇó 10-Á í ..»É »Ý 6 ñáá»Çó ³ í »ÉÇ): í »ñáÑÇŰŰ³ É³ ÝÓÇÝú á»Ý áóÝ»ó»É Ñ³ Û³ á³ í ³ ëÉ³ Ý á³ í ñ³ èí í ³ Í áóÁŰáóÝ .. ³ ñí ³ Ñ³ . áóèí ¹ÑÇí ³ Ý¹ÇÝ Úáí »Ý³ Éáó Ñ³ Û³ ñ:

**Űí ³ ñ 2. í ³ ñ³ ÍÝ»ñÇ Í³ ÝÉ³ ñ. »ÉŰ³ Ý á³ Ñ³ ÝÇÝ»ñÇ É³ Èí áóŰÁ ² .. í í Çñ³ Ñ³ í ³ ñ³ ÝÝ»ñáóŰ¹ ¹Çí ³ ñí Ű³ Ý 760 ñáá»Ý»ñÇ ÁÝÁ³ óúáóŰ**



**Í ³ ÝáÁáóÁŰáóÝÝ»ñ.**

- a = Ñ³ Û³ á³ í ³ ëÉ³ Ý³ μ³ ñ á³ í ñ³ èí í ³ Í í Çñ³ Ñ³ í áóÁŰ³ Ý Û³ ëÝ³ ÍÇóÁ 1áóñë ĸ . ³ ÉÇè í Çñ³ èñ³ ÑÇó
- b = Ñ³ Û³ á³ í ³ ëÉ³ Ý³ μ³ ñ á³ í ñ³ èí í ³ Í í Çñ³ Ñ³ í áóÁŰ³ Ý Û³ ëÝ³ ÍÇóÁ í »ñ³ 1³ éÝáóŰ ĸ í Çñ³ èñ³ Ñ
- c = í Çñ³ Ñ³ í áóÁŰ³ ÝÁ áŰ³ ëÝ³ ÍóáŰ/áá³ í ñ³ èí í ³ Í ³ ÝÓÁ Űí ÝáóŰ Í³ Ű 1áóñë ĸ . ³ ÉÇè í Çñ³ èñ³ ÑÇó
- d = É³ É³ Á Ñ³ . ³ Í ³ Űó»ÉáóÝ»ñÇ ÁÇí Á í Çñ³ èñ³ ÑáóŰ
- e = í Çñ³ Ñ³ í áóÁŰ³ ÝÁ áŰ³ ëÝ³ ÍóáŰ/áá³ í ñ³ èí í ³ Í ³ ÝÓÁ ÍÇá Úáí »ÝáóŰ ĸ ÑÇí ³ Ý¹ÇÝ

ó½³ ÍÇ, é³ Í³ ŰÝ Ýß³ Ý³ Í³ ÉÇó 1»áú ĸ ¹Çí ³ ñí í »É í í Çñ³ èñ³ ÑáóŰ 07/06/04Á. Á³ ŰÁ 15:41-ÇÝ: 2 ñŰ³ Ý ÑñÇ³ Ý³ éáóÁŰ³ Ý é³ ñúÇ ÉáŰáí ³ ÍÁ á³ í ³ Ñ³ μ³ ñ ³ é³ ÝÓÝ³ ó³ í .. ÑÇí ³ Ý¹Ç³ ³ ñáóÝÁ Á³ ÷ í »ó í Çñ³ èñ³ ÑÇ Ñ³ í ³ ÍÇÝ: ¹ áóÁúáóŰñÁ, áñÁ Ñ»í .. áóŰ ĸ ñ Ű»ú»Ý³ ŰÇ³ ÑÉ³ í ³ ÝúÇÝ, áá μ³ í ³ ñ³ ñ Û³ Ýñ³ ÍñíÇí áóÁŰ³ Űμ Û³ ùñ»ó ³ ñáóÝÁ, Ű. í ³ . áñÍ »Éáí ááñ É³ Á»ñ (³ é³ Ýó ú»³ éÇ Í³ Ű³ Èí ³ Ñ³ ÝÇáÇ), Á³ ÷ »Éáí ³ Ű»ÝÁ μ³ ó í ³ ñ³ ŰÇ Ű»Ç .. áú. í ³ . áñÍ »Éáí Ó»éÝáóÝ»ñ ³ ñŰ³ Ý Ñ»í Ñ ÷ Ű³ Ý Á³ Ű³ Ý³ Í: 2 ñŰ³ Ý "Ű³ ùñáóŰÁ" Ý³ .. Ñ»Ö»ó μáóÁúñáÇÁ Çñ³ ÑÉ³ í ³ ÝúÇó í í ³ Ý. »Éáí ÑÇí ³ Ý¹ÇÝ: í »ñçáóŰ 1»é .. é³ ñáóÝ Í³ ñ Ñ³ í ³ ÍÇÝ, é³ ñú»ñÇ, í Çñ³ μáóŰÁÝ»ñÇ Ñ³ Û³ ½. »èí Ý»ñÇ .. Í áßÇí Ý»ñÇ í ñ³ :

áÝ³ Ű³ Í í í Ű³ ÉÝ»ñÁ, áñáÝú Ý»ñí ³ Ű³ óí ³ Í »Ý ³ ŌŰáóë³ í 1-áóŰ, .. Ýí ³ ñÝ»ñ 2-Á .. 3-Á á»Ý Ý»ñí ³ Ű³ óÝáóŰ Űáóñ³ ù³ ÝáŰáóñ³ é³ ÝÓÇÝ í ÇáÇ μáóÁ³ ÑÉ³ í áóÝ»ñÇ í ³ ñú³ . ÇÍÁ, ³ é³ ÝÓÇÝ Ç³ Ýú ĸ . áñÍ ³ 1ñí »É ¹Çí ³ ñí »Éáó ÇÝáú³ Ý ÑÝ³ ñ³ í áñ ĸ

í 3 ñμ»ñ í ÇàÇ μáoÁ³ ΒΕ³ í áΟΥ»ñÇ¹ láoñ³ ù³ Υάλαoñ í ÇàÇΥ Ñ³ í 1³ óΥ»Éáí  
 1Çí 3 ñí Ù³ Υ ÑΥ³ ñ³ í áñÇΥè Ñ³ í 3 è³ ñ Á³ Ù³ Υ³ 1³ Ñ³ í 1³ 1³ 1³ 3 ñí »É »Υ Áí áí  
 20 í 3 ñμ»ñ 3 ΒΕ³ í áΟΥ»ñÇ 1Çí 3 ñí áοÙΥ»ñ, 3 Ù¹ Áí áοÙ¹ μÁÇΒí Υ»ñÇ, μáoÁùáοñ»ñÇ,  
 ù· Υ³ 1³ ΥΥ»ñÇ, áοè³ ΥáΟΥ»ñÇ 1³ Ù³ Ùñ³ á»í Υ»ñÇ, áñáΥù »ΥÁ³ 1ñ³ μ³ ñ 1³ ½ÚáoÙ ζÇΥ  
 ÙØ 1³ ΒΕ³ í 3 1³ ½ÚÇ 40%-Á: ØÇ ù³ ΥÇ μ³ ó³ Ñ³ Ùí ÙÇí áοÙΥ»ñ »Υ Υí 3 í 1³ »É  
 μáoÁ³ ΒΕ³ í áΟΥ»ñÇ · áñí áοΥ»áoÁÙ³ Υ Ù»Ç: àñáΒ³ 1Ç 3 ΥÓÇΥù Ñ³ Ù³ éáñ»Υ Ñ»í 1³ áοÙ  
 ζÇΥ á³ Ñ³ ΥÇí áΟ · áñí »É³ 1³ »ñá»ñÇΥ, ÙÇΥá¹ »é 3 Ùéáù Ñ³ ×³ È È³ Èí áοÙ ζÇΥ  
 1³ ΥáΥΥ»ñÁ: Ùáñ 1³ ùÇá ÷ áñÓ áοΥ»óáΟ 3 ΒΕ³ í áΟΥ»ñÁ óáoó³ μ»ñáoÙ ζÇΥ 3 í »ÉÇ ×ÇΒí  
 1³ ñù³ · Çí, ù³ Υ ÑÇΥ 1³ ÷ áñÓí 3 1³ ΒΕ³ í áΟΥ»ñÁ: 2ÙéáÇéáí, 1³ ñ³ 1Υ»ñÇ  
 1³ ΥÉ³ ñ· »ÉÙ³ ΥΥ áοΟÓí 3 1³ 1³ ñù³ · 1³ »ñÇ 1ñè 1³ áñÙ³ Υ 1³ »áù»ñÁ Ñ³ í 3 è³ ñ³ á»è áζÇΥ  
 μ³ ΒΕí 3 1³ ΒΕ³ í áΟΥ»ñÇ ÙÇÇ:

Α í »ñçá, Ñ³ ñí ζ ΥΒ»É, áñ ÙÇ ù³ ΥÇ 1Çí 3 ñí áοÙΥ»ñÇ Á³ Ù³ Υ³ 1³ ÙØ 1³ -áοÙ áí 3 ñ  
 ÑáéáΟ çáoñ: Ø³ Ù³ èí 3 ΥáoÙ çáoñÁ Ñ³ ×³ È »Υ 1³ ñáoÙ, ÑΥ³ ñ³ í áñ ζ¹ Ù»Υ ùñ 1-3  
 Á³ Ùí 3 ΑΥÁ³ óúáoÙ: ÙØ 1³ -Υ áοΥÇ çñÇ μ³ ù»ñ í ΑΕÁ 1³ -Á 1³ 1³ Çñ³ Ñ³ í 3 ñ³ ΥΥ»ñÁ  
 ÙΒí 3 1³ Υ çñ³ Ù³ í 3 1³ ñ³ ñÙ³ Ùμ³ á³ Ñáí »Éáo Ñ³ Ù³ ñ: è³ 1³ ÙΥ 1Çí 3 ñí áοÙΥ»ñÇ  
 Á³ Ù³ Υ³ 1³ Υí 3 í 1³ »É »Υ 1³ »áù»ñ, »ñμ μ³ ù»ñÇ çñÇ ÷ áÈ³ ñ»Υ í ΑΕÁ 1³ -áοÙ  
 ù· í 3 · áñí áοÙ ζÇΥ ΒΒ»ñÇ Ù»Ç Ñ³ í 3 ùí 3 1³ çáoñ: ØáéáΟ çñÇ μ³ ó³ 1³ láoÁláoΥÁ 1³ ñáo ζ  
 È³ Υ· 3 ñ»É 3 ΒΕ³ í áΟΥ»ñÇΥ¹ Ñ»í 1³ »Éáo Ó»éú»ñÇ ÑÇ· Ç»Υ³ ÙÇ á³ Ñá³ ΥÙ³ Υ  
 1³ ΥáΥΥ»ññÇΥ 1³ Ù 1³ ñ³ 1Υ»ñÇ 1³ ΥÉ³ ñ· »ÉÙ³ Υ Ùláoè · áñí »É³ 1³ »ñá»ñÇΥ: àοèí Ç,  
 ÙØ 1³ -áοÙ í 3 ñ³ 1Υ»ñÇ 1³ ΥÉ³ ñ· »ÉÙ³ ΥΥ áοΟÓí 3 1³ · áñí »É³ 1³ »ñá»ñÇ  
 í 3 ñ³ 1³ 1³ 1³ áοÁláoΥÁ · Υ³ Ñ³ í »ÉÇè 3 ΥÑñ³ Á»Βí ζ Ñ³ Βí Ç 3 éΥ»É Υ³ 1³ ÙΒí 3 1³ Υ  
 ÑáéáΟ çñÇ μ³ ó³ 1³ láoÁÙ³ Υ Ñ³ Υ· 3 Ù³ ΥúÁ:

**è³ ÑÙ³ Υ³ ÷ 3 1³ áοÙΥ»ñ**

ØÇ ù³ ΥÇ è³ ÑÙ³ Υ ÷ 3 1³ áοÙΥ»ñ »Υ 3 ½¹ »É Υ»ñí 3 Ñ»í 3 ½áí áοÁÙ³ Υ  
 3 ñ¹ láoΥùΥ»ñÇ í ñ³ : °ΥÁ³ 1ñí »É ζ, áñ »Á» Ñ³ í 3 ùí 3 1³ 1³ 1³ 1³ ΕΥ»ñÁ »Ο»É »Υ  
 á³ í 3 Ñ³ 1³ Υ 1Çí 3 ñí áοÙΥ»ñÇ 3 ñ¹ láoΥù, 3 á³ 1ñ³ Υù μΥáoÁ³ · ñáoÙ »Υ ÙØ 1³ -Ç  
 μáoÁ³ ΒΕ³ í áΟΥ»ñÇ ÙÇÇÇΥ 1³ ñù³ · ÇíÁ: è³ 1³ ÙΥ 3 ΒΕ³ í 3 ΥùÇ ×Β· ñí áοÁláoΥÁ  
 áοØÇÓ Ñ³ Ù»Ù³ í 3 1³ Υ ζ Ñ³ í 3 ùí 3 1³ 1³ 1³ ΕΥ»ñÇ ù³ Υ³ 1³ ÇΥ: ø³ ΥÇ áñ  
 Ñ»í 3 ½áí áοÁláoΥÁ 1³ 1³ 3 ñí »É ζ è»ΟÙ Á³ Ùí »í Υ»ñáoÙ, 3 ÙΥ 1³ ñáo ζ áá ×ÇΒí  
 3 ñí 3 Ñ³ Ùí »É ÙØ 1³ -Ç μáoÁ³ ΒΕ³ í áΟΥ»ñÇ ÙÇÇÇΥ 1³ ñù³ · ÇíÁ: 2Ù¹ á³ í ×³ éáí  
 Ñ³ ñó³ 1³ Υ ζ, Á» 3 ñ¹ láù 1³ ñ»ÉÇ ζ ΑΥ¹ Ñ³ Υñ³ óΥ»É èí 3 óí 3 1³ 1³ 1³ ΕΥ»ñÁ 3 ÙμáΟÇ  
 1³ »Υí ñáΥÇ Ñ³ Ù³ ñ: 1³ óÇ 1ñ³ ΥÇó, áΥ³ Ù³ 1³ μάέáñ 1Çí 3 ñí áοÙΥ»ñÁ 1³ 1³ 3 ñí »É »Υ  
 3 é³ Υó 3 ΒΕ³ í áΟΥ»ñÇ ÇÙ³ óáoÁÙ³ Υ, 1Çí 3 ñí áΟÇ Υ»ñí 3 láoÁláoΥÁ, ÑΥ³ ñ³ í áñ ζ,  
 3 ½¹ »É ζ 1Çí 3 ñí 1³ áΟΥ»ñÇ 1³ ñù³ · 1Ç 1³ ñ³ : 1³ »ñáñÇΒÙ³ É è³ ÑÙ³ Υ ÷ 3 1³ áοÙΥ»ñÁ  
 »ΥÁ³ 1ñí áοÙ »Υ ΥÙ³ Υ Ñ»í 3 ½áí áοÁláoΥΥ»ñÇ 1³ »áùáoÙ, 1³ Υ×Βí áοÁláoΥΥ»ñΥ  
 3 ΥÉáοè³ ÷ »ÉÇ »Υ ÷ áùñ ΑΥí ñ³ ΥùÇ, è»ΟÙ Á³ Ù³ Υ³ 1Ç 1³ 1Çí 3 ñí áΟÇ Υ»ñí 3 láoÁÙ³ Υ  
 á³ í ×³ éáí :

## øÝÝ³ ñĪ áóÙ

Ī ³ ñ³ ĪÝ»ñÇ Ī³ ÝĒ³ ñ. »ĒÙ³ ÝÝ áóŎŎĪ³ Ī. áñĪ »Ē³ Ī»ñǎ»ñÇÝ Ñ»Ī Ī»Ēáó ÙŎ Ī Ī - áóÙ ĪÇĪ³ ñĪ Ī³ Ī áóáó³ ÝÇBÁ (41.4%) ÚáĪ Ī³ Ī áñ³ ǎ»ē Ñ³ Ī³ ē³ ñ ĺ ²ØŬ-Ç ÑÇĪ³ Ý¹³ ÝáóÝ»ñáóÙ ĪÇĪ³ ñĪ áŎ áóáó³ ÝÇBÇÝª ~40% (Boyce, 2001): Ŏáúñ-ÇÝā Ī³ Ī »ĒÇ µ³ ñŎñª 57%, áóáó³ ÝÇB ĺ ĪÇĪ Ī »Ē ĪĪ »Īó³ ñÇ³ ĪÇ Ñ³ Ú³ Ēē³ ñ³ Ý³ Ī³ Ý ÑÇĪ³ Ý¹³ ÝáóáóÙ Ī³ Ī³ ñĪ³ Ī Ñ»Ī³ ½áĪ áóĀŎ³ Ý Ā³ Ú³ Ý³ Ī, áñĪ »Ŏ 125 Ā³ Ú ĪÇĪ³ ñĪ áóÙÝ»ñÇ ÁÝĀ³ óúáóÙ ĀĪ áĪ 163 µĀĪĪ³ Ī³ Ý áóē³ ÝáŎÝ»ñÇ, é»½Ç¹»ÝĪ Ý»ñÇ Ī µĀÇĪĪÝ»ñÇ ³ BĒ³ Ī³ ÝúÇ ÁÝĀ³ óúáóÙ Ī »ŎÇ ĺ áóÝ»ó»Ē 573 B÷ áóÙ ÑÇĪ³ Ý¹Ý»ñÇ Ñ»Ī Ī Ó»éúÇ ÑÇ. Ç»Ý³ ĪÇ 887 ÑÝ³ ñ³ Ī áñáóĀŎ³ Ý ÁÝŎ»éŬ³ Ŭµ (Pittet et al, 2004): ²ĒēǎÇēáĪ, ŬŎ Ī Ī -Ç áóáó³ ÝÇBÁ B³ Ī áÇ Ī³ ñµ»ñĪ áóÙ Ŏ Ī áǎǎ³ Ī³ Ý Ī³ Ú ²Ŭ»ñÇĪĪ³ Ý ÑÇĪ³ Ý¹³ ÝáóÝ»ñÇ áóáó³ ÝÇBÝ»ñÇŎ: ēáóŬ Ñ»Ī³ ½áĪ áóĀŎáóÝĀ µ³ ó³ Ñ³ ŬĪ »Ē ĺ ŬÇ ú³ ÝÇ³ ēǎ³ ñ»½Ý»ñ, áñáÝú µ³ ñ»Ē³ Ī Ŭ³ Ý³ Ī ÝŎ³ ŬĪ Ī³ ñÇù áóÝ»Ý:

²ē³ ÇÇÝ Ñ»ñĀÇÝ ŬŎ Ī Ī -Ý ǎ»Ī ĺ ³ BĒ³ Ī³ Ç ÝĪ³ ½»óÝ»Ē Ŭ³ ñĪĪ³ Ýó B³ ñĀĀ Ī Çñ³ Ñ³ Ī³ ñ³ ÝÝ»ñáóÙ: ²BĒ³ Ī³ áŎÝ»ñÇ »Ē áó ÚáŎĪ Ç Ñ³ ×³ Ē³ Ī³ ÝáóĀŎáóÝĀ Ī Çñ³ Ñ³ Ī³ ñ³ Ý µ³ Ī³ Ī³ ÝÇÝ µ³ ñŎñ ĺ Ī Ī³ Ý. ĺ Ý»ñĪ³ Ŭ³ óÝáóÙ ÑÇĪ³ Ý¹Ý»ñÇÝ Ī³ ñ³ Ī»Ēáó ÇŬ³ ēĪ áĪ: Ī³ ó³ ē³ Ī³ Ý ×ÝBáóŬĀ Ī Çñ³ Ñ³ Ī³ ñ³ ÝáóÙ ēĪ ÇǎáóŬ ĺ, áñ Ŭ¹Ā ¹áŎñē ŬŎĪ Ç³ Ŭ»Ý³ Ý. ³ Ŭ, »ñµ ¹áŎēĀ µ³ óĪ áóÙ ĺ, Ī áÇ ĀáŎÝáóÙ, áñ Ŭ¹Ç ŬÇÇáóáĪ Ŭ³ ÝñĺÝ»ñ Ā³ ÷³ Ýó»Ý Ī Çñ³ ēñ³ Ñ: áÝ³ Ŭ³ Ī Īñ³ Ý, ÑÇĪ³ Ý¹ÇÝ Ī³ ñ³ ĪÇ ÷ áĒ³ ÝóŬ³ Ý ēÇēĪ Ā µ³ ñŎñ³ ÝáóÙ ĺ, Ŭ³ Ý½Ç Ý»ñē ŬĪ ÝáŎ³ ÝŎÇÝú, áñáÝú Ñ³ Ŭ³ ǎ³ Ī³ ēĒ³ Ý³ µ³ ñ ǎ³ Ī³ ñ³ ēĪ Ī³ Ī á»Ý, µ»ñáóŬ »Ý Ŭ³ ÝñĺÝ»ñ Çñ»Ýó Ŭ³ ĪĪ Ç Ī ñ³, Bāñ»ñÇ Ñ»Ī Ī: Đ³ ēĪ³ Ý³ ĒÇ ĺ, áñ Ī Çñ³ Ñ³ Ī³ ñ³ Ý ŬĪ Ý»Ē-¹áŎñē. ³ ĒĀ, áñáB ¹»ǎ»ñáóŬ, Ī³ ñáŎ ĺ ³ ÝŎñ³ Ā»ĪĪ ĒÇÝ»Ē: ē³ Ī³ ŬÝ ŬÇ³ ŬÝ ĪÇĪ »Ēáó Ýǎ³ Ī³ Ī áĪ Ī Çñ³ Ñ³ Ī³ ñ³ Ý ŬĪ ÝáŎ ³ Ŭó»ĒáóÝ»ñÇ Ī µáŎĀ³ BĒ³ Ī³ áŎÝ»ñÇ ĀÇĪ Ā B³ Ī³ µ³ ñŎñ ĺ Ī ǎ»Ī ĺ ÝĪ³ ½»óĪ Ç: Úá½áĪ áŬÇ³ ĒĪ Ī³ ñ³ ĪÝ»ñÇ Ī Ī³ Ý. Ā Ī³ ÝĒ»Ēáó Ñ³ Ŭ³ ñ »Ē áó ÚáŎĪ Ā Ī Çñ³ ēñ³ Ñ ǎ»Ī ĺ ē³ ÑŬ³ Ý ÷³ Ī Ī Ç Ī ĀáŎŎ³ Ī ĪĪ Ç ŬÇ³ ŬÝ³ ŬÝ³ ¹»ǎ»ñáóŬ, »ñµ µ³ ó³ ñŎŎ³ Ī³ ǎ»ē ³ ÝŎñ³ Ā»ĪĪ ĺ: Đ³ Ŭ³ Ó³ ŬÝ ŬĪ Ī Đ-Ç³ Ý¹³ ŬÝ»ñÇ, Ī Çñ³ Ñ³ Ī³ ñ³ ÝÝ»ñáóŬ µ³ ñŎñ B³ ñĀĀ ǎ³ ŬŬ³ Ý³ Ī áñĪ³ Ī ĺ Ŭ³ ñĪĪ³ ĪÇÝ. áñĪ áÝáĪ, ³ ŬÝ ĺ ³ BĒ³ Ī³ áŎÝ»ñÇ ó³ Īñ ÇÝŬ³. ÇĪ³ Ī áóáŎŎ³ Ŭµ Ī³ Ŭ ĀáŎŎĪ Ī ñ³ ÑēĪ Ŭ³ Ŭµ: ²Ŏē ǎ³ Ī³ ×³ ē Ī³ ñáŎ ĺ Ñ³ Ý¹Çē³ Ý³ Ēē ĒÇĪ³ ǎ³ Ī³ ñ³ ēĪ Ī³ Ī áóĀŎáóÝĀ Ī Çñ³ Ñ³ Ī³ áŎŎŎ³ ÝĀ, áñÇ ǎ³ Ī³ ×³ ēáĪ Ī Çñ³ Ñ³ Ī³ áŎŎŎ³ Ý ÁÝĀ³ óúáóÙ Ñ³ Ī »ĒŎ³ Ē³ Ī³ Ī³ ñ³ ñáóŬÝ»ñÇ Ī³ ñÇù ĺ ³ ē³ Ç³ ÝáóŬ: ¶ĪáñĪ »Ē³ Ī»ñǎ»ñÇÝ ĒēĪ ÇĪ Ñ»Ī Ī»Ēáó ³ ÝŎñ³ Ā»ĪĪ Ī ñ³ ÑēĪ áŎáŎŎŎ³ ÝÝ»ñúá Ī Ī Çñ³ Ñ³ Ī³ áŎŎŎ³ Ý ĒÇ³ Ī³ Ī³ ñ³ Ý³ Ē³ ǎ³ Ī³ ñ³ ēĪ áóŬĀ Ī³ ñáŎ »Ý ÝĪ³ ½»óÝ»Ē Ī Çñ³ Ñ³ Ī³ ñ³ ÝÇ B³ ñĀĀ:

Ī³ óÇ Īñ³ ÝÇŎ, ÑÇĪ³ Ý¹ÇÝ Ī³ ñ³ ĪÇ ÷ áĒ³ ÝóŬ³ Ý ēÇēĪ Ā Ŭ»Ī³ ÝáóŬ ĺ Ýñ³ ³ ÝŬÇÇ³ Ī³ Ý Ŭ»ñŎ³ Ī³ ŬúáóŬ. Ī ÝĪ áŎ³ ÝŎ³ Ýó ĀĪ Ç Ŭ»Ī³ óŬ³ ÝĀ ½áŎ. ÁÝĀ³ ó: Đ³ ēĪ³ Ý³ ĒÇ ĺ, áñ Ī Çñ³ µáŎŎĀÝ»ñĀ Ī Ýñ³ Ýó Ŭ. Ý³ Ī³ ÝÝ»ñĀ ǎ»Ī ĺ ŬáĪ ÇĪ. Ī Ī Ý ÑÇĪ³ Ý¹ÇÝ: ē³ Ī³ ŬÝ Ī Çñ³ µáŎŎĀĀ Ī Çñ³ Ñ³ Ī³ áŎŎŎ³ Ý ÁÝĀ³ óúáóŬ ǎǎ»Ī ĺ ĺ ĒÇ³ Ŭ¹ Ŭ»ñŎ³ Ī³ Ī³ ñ³ Ī ŬĀ Ī Ñ»Ī áĪ ñ³ 13 ēÝ³ ³ ē³ Ýó ĪñĪÝ»Ēáó ³ ĒĪ³ ŬŬ³ Ý ³ ÝŎñ³ Ā»ĪĪ. áñĪ ÁÝĀ³ óÝ»ñĀ: Ī³ óÇ³ Ŭ¹, ³ Ŭó»ĒáóÝ»ñĀ Ī µáŎĀ³ BĒ³ Ī³ áŎÝ»ñĀ, áñáÝú ³ ÝŬÇÇ³ Ī³ Ýáñ»Ý ǎ»Ý ÁÝ¹. ñĪĪ³ Ī³ Ī³ Ī Çñ³ Ñ³ Ī³ áŎŎŎ³ Ý ŬÇ³ Ī Ñ³ Ŭ³ ǎ³ Ī³ ēĒ³ Ý³ µ³ ñ ǎ³ Ī³ ñ³ ēĪ Ī³ Ī á»Ý, ǎǎ»Ī ĺ. Ī ÝĪ »Ý ÑÇĪ³ Ý¹Ç³ ÝŬÇÇ³ Ī³ Ý Ŭ»ñŎ³ Ī³ ŬúáóŬ,

ánáí Ñ»i ... í 3 ñ3 Í ÷ áÉ3 Yó»éáó í 3 Y. »Y Y»ñí 3 Ì3 óYáóU í »ñçYÇë Ñ3 Ú3 ñ: 2 Ìë áóÖóáóÁÏ3 Ùµ ... è Ñ3 ñí ç Ç3 Yú»ñ. áñí 3 1ñ»É ÚØ ́Í -áóU:

ØÇ ù3 YÇ Ñ»i 3 ùñùçñ ÚÇí áóUÝ»ñ »Y Ýí 3 í »É Ì ÆĀ ́-Ç máóĀ3 BÉ3 í áOY»ñÇ . áñí áóY»áóÁÏ3 Y Ú»ç: 2 é3 çÇYÁ ́ 3 áóÖÇÓ Ñ3 Ú»U3 í 3 í 3 Y í 3 á Y çñ. áñí áóáóÁÏ3 Y éÇëí Ç á3 ÷ Ç ... í 3 ñ3 Í Ç Í 3 YÉ3 ñ. »ÉU3 Y á3 Ñ3 YÇY»ñÇY Ñ»i ... »éáó Ñ3 x3 É3 Í 3 YáóÁÏ3 Y ÚÇÇ: 2 ÌY í 3 ñù3 . Í »ñÁ, áñáYú Y»ñí 3 Ì3 óYáóU çÇY í 3 ñ3 Í Ç ÷ áÉ3 YóU3 Y 3 í »ÉÇ µ3 ñÓñ éÇëí , 3 í »ÉÇ xÇBi çÇY Í 3 í 3 ñí áóU máóĀ3 BÉ3 í áOY»ñÇ Í áÓUÇó: ÙñÇY3 Í ́ Ó»éú»ñÇ Éí 3 óáóUÁ Y3 Éù3 Y ÑÇí 3 Y1ÇY Í 3 Ú é3 ñù»ñÁ Ú3 ùñ»ÉÁ ó3 Í ñ éÇëí ç Y»ñí 3 Ì3 óYáóU ... Ñ3 Ú3 á3 í 3 éÉ3 Y3 µ3 ñ 3 í »ÉÇ ó3 Í ñ ç »Ö»É 3 Ìë á3 Ñ3 YÇÇY Ñ»i ... »éáó Ñ3 x3 É3 Í 3 YáóÁÏáóYÁ (YÍ 3 ñ 2): ó3 Í ñ »Y »Ö»É Y3 ... ÑÇí 3 Y1Ç Ñ»i áYáÇY B÷ áóUÝ»ñÇ 1 »áúáóU (1Ç áá»É, áóÖÖ»É ÉáÓáí 3 Í Y»ñÁ, Ñ3 ñ13 ñ»É 3 YÍ áÓÇYÁ) Ó»éú»ñÁ Éí 3 Y3 Éáó óáóó3 YÇBY»ñÁ (24% ... 13%<sup>1</sup> YÍ 3 ñ 2): Æ í »ñçá, B3 í ó3 Í ñ ç »Ö»É Ú3 Ìñ3 á»i Y»ñÇ Ó»éú»ñÇ ÚB3 Í Ú3 Y óáóó3 YÇBÁ Ú»½ Ñ3 í 3 ù»ÉÇë: ° Ā» . áñí áóáóÁÏ3 Y ÁYĀ3 óúáóU Ú3 Ìñ3 á»i Ç Ñ3 . ÇY Ó»éYáó ç »Ö»É, 3 á3 ÚÇ3 ÌY ÚÇ Ó»éúÇY: 2 Ìë í 3 ñù3 . ÇÍ Á Ñ3 í 3 Y3 µ3 ñ í 3 ñ»ÉÇ ç µ3 ó3 í ñ»É Ó»éYáóY»ñÇ ú: í 3 . áñí Ú3 Y 3 YÑ3 ñU3 ñ3 í »i áóÁÏ3 Ùµ ... 3 BÉ3 í áOY»ñÇ ó3 Í ñ ÇYúY3 . Çí 3 Í óáóÁÏ3 Ùµ: 2 Ú»Y3 ÌY Ñ3 í 3 Y3 Í 3 YáóÁÏ3 Ùµ, 3 BÉ3 í áOY»ñÁ á»Y Ñ3 ëí 3 YáóU xÇBi . áñí »É3 Í »ñáÇ Í 3 ñ »áñáóÁÏáóYÁ: ÚÍ 3 í í »É ç Y3 ... Ñ3 Í 3 é3 Í ÚÇí áóU. 3 ÌY . áñí áóáóÁÏáóY»ñÁ, áñáYú, 3 BÉ3 í áOY»ñÇ Ñ3 Úá½U3 Ùµ, Í ñáóU »Y ÑÇí 3 Y1ÇY í 3 ñ3 Í Ç ÷ áÉ3 YóU3 Y 3 í »ÉÇ µ3 ñÓñ éÇëí , Í 3 í 3 ñí »É »Y Y3 É3 ½. áóB3 Í 3 Y ÚÇçáó3 éáóUÝ»ñÇ 3 í »ÉÇ µ3 ñÓñ Í Çñ3 éáóÁÏ3 Ùµ: ÙñÇY3 Í ́ máóĀ3 BÉ3 í áOY»ñÁ µ3 í 3 í 3 YÇY Ñ»i ... áÓ3 Í 3 Y »Y »Ö»É (72%) ÚÇÇ3 Úí áóÁÏáóYÇó 3 é3 ç ÇYí 3 ½Çí BñÇ3 YÇ ... è3 ñù»ñÇ 1 »½ÇYý»Í óÇ3 Í 3 í 3 ñ»Éáó 3 éáóUáí : ́ 3 óÇ 3 Ì1 , µ3 í 3 Í 3 YÇY µ3 ñÓñ ç »Ö»É (64%) Ó»éYáó Í ñ»Éáó óáóó3 YÇBÁ ÇYí 3 ½Çí . áñí áóáóÁÏáóY»ñ Í 3 í 3 ñ»ÉÇë (ÚÍ 3 ñ 2): 2 Ì1 í 3 ñù3 . Í »ñÁ Í ñáóU »Y ÑÇí 3 Y1ÇY í 3 ñ3 Í Ç ÷ áÉ3 YóU3 Y 3 í »ÉÇ µ3 ñÓñ éÇëí ... 3 Ì1 á3 í x3 éáí xÇBi . áñí áóY»áóÁÏ3 Y Í 3 ñ »áñáóÁÏáóY»ñ 3 í »ÉÇ É3 í ç . Çí 3 Í óí »É ... í 3 ñ3 Í Ç ÷ áÉ3 YóU3 Y Í 3 YÉ3 ñ. »ÉU3 Y á3 Ñ3 YÇY»ñY 3 í »ÉÇ Ñ3 x3 É »Y Í 3 í 3 ñí »É máóĀ3 BÉ3 í áOY»ñÇ Í áÓUÇó:

Ó»éú»ñÇ Éí 3 óáóUÁ ÇYí 3 ½Çí . áñí áóáóÁÏáóY»ñ Í 3 í 3 ñ»Éáóó 3 é3 ç ... Ñ»i á 1Çí 3 ñí í »É ç 30% ... 39% 1 »áú»ñáóU<sup>1</sup> Ñ3 Ú3 á3 í 3 éÉ3 Y3 µ3 ñ (ÚÍ 3 ñ 2): Ð3 í 3 Y3 Í 3 Y ç, áñ 3 Ìë . áñí »É3 Í »ñáÇY Ñ»i ... »éáó ó3 Í ñ Ñ3 x3 É3 Í 3 YáóÁÏ3 Y á3 í x3 éÁ »Ö»É ç Ó»éYáóY»ñÇ Í ñáóUÁ ÇYí 3 ½Çí . áñí áóáóÁÏáóY»ñÇ ÁYĀ3 óúáóU: ́ áóĀ3 BÉ3 í áOY»ñÇó B3 í »ñÁ á»Y Ñ3 í 3 í áóU, áñ Ó»éYáóY»ñ Í ñ»Éáóó µ3 óÇ, Í 3 ñÇù Í 3 Y3 ... Ó»éú»ñÁ Éí 3 Y3 Éáó: 2 Ìë á »è. ÁY ́ Ç Ñ3 Ú3 è3 ñ3 Y3 Í 3 Y ÑÇí 3 Y13 YáóáóU Í 3 í 3 ñí 3 Í Ñ»i 3 ½áí áóÁÏáóYÁ óáóó ç í í »É, áñ 3 BÉ3 í áOY»ñÇ ÚÇYá ́ 30%-Y »Y 1ñ3 Í 3 Y 1ÇñúáñáBáóU áóY»ó»É Ó»éú»ñÁ Éí 3 Y3 Éáó YÍ 3 í Ú3 Ùµ Ç Ñ3 í »ÉáóUÝ Ó»éYáó Í ñ»ÉáóY (Pittet et al, 2004): ØÇYá1 »é, 2 ØÚ-Ç ÐÇí 3 Y1 áóÁÏáóY»ñÇ í »ñ3 Ñëí Ú3 Y Í »Yí ñáYÁ áY1 áóU ç, áñ Ó»éYáóY»ñÇ Í ñáóUÁ áÇ í »ñ3 óYáóU Ó»éú»ñÁ Éí 3 Y3 Éáó 3 YÑñ3 Ā»Bi áóÁóYÁ:

ØÇ Ñ3 Í 3 éáóÁÏáóY ç YÍ 3 í í »É í »ñáÑÇBÏ3 É ÚÇí Ú3 Y Ú»ç: ́ áóĀ3 BÉ3 í áOY»ñÁ, áñáYú ú. YáóU çÇY ÇYí 3 ½Çí . áñí áóáóÁÏáóY»ñÇ Á3 Ú3 Y3 Í , Ñ3 ½í 3 1 »á çÇY Í ñáóU Ó»éYáóY»ñ Í 3 Ú Éí 3 YáóU Ó»éú»ñÁ, áY3 Ì3 Í áñ B÷ í áóU çÇY µ3 ó í »ñù»ñÇ, è3 ñù»ñÇ Ñ»i ... Ú»Í éÇëí çÇY Y»ñí 3 Ì3 óYáóU ÑÇí 3 Y1ÇY í 3 ñ3 Í ÷ áÉ3 Yó»éáó 3 éáóUáí : 2 Ìë ùñÇY3 Í í 3 ñù3 . Í Ç á3 í x3 é Í 3 ñáó çñ Ñ3 Y1Çë3 Y3 É 3 ÌY Ñ3 Y. 3 Ú3 YúÁ, áñ



1 3 ñ» ÷ áÉáóÚÝ»ñÇ 3 á 3 . 3 Í ñ 3 . ñ»ñÁ á»i ù Ç Ñ 3 Bí Ç 3 éÝ»Ý 3 ÒÉ 3 i áÓÝ»ñÇ  
i 3 ñÇùÁ ÷ ÷ áñÓÁ, áñá»è½Ç Ó»éÝ 3 ñí í áÓ ÙÇçáó 3 éáóÚÝ»ñÁ Ñ 3 Ù 3 á 3 i 3 èÉ 3 Ý»Ý  
Í 3 ñÇùÝ»ñÇÝ ÷ ÷ ÒÉ 3 i áÓÝ»ñÇ á 3 i Í»ñ 3 óáóÚÝ»ñÇÝ:

Æ í ñçá, 1 Çi 3 ñí í »É Ç, áñ máóÁ 3 ÒÉ 3 i áÓÝ»ñÇ í 3 ñù 3 . ÇÍ Á éáí áñáóÁ 3 ÙÇÝ Ç:  
2 ÒÉ 3 i áÓÝ»ñÁ, áñáÝù Ñ»i ÷ ÷ áóÙ »Ý í 3 ñ 3 ÍÝ»ñÇ Í 3 ÝÉ 3 ñ . »ÉÙ 3 Ý á 3 Ñ 3 ÝÇÝ»ñÇÝ, Ù»Í  
Ù 3 è 3 Ùμ ×ÇBi í 3 ñù 3 . ÇÍ »Ý óáóó 3 μ»ñáóÙ, ÇèÍ Ýñ 3 Ýù, áí ù»ñ á»Ý Ñ»i ÷ ÷ áóÙ á»Ý  
Ñ»i ÷ ÷ áóÙ Ñ»i ÷ ÷ áó 3 Í 3 Ýáñ»Ý: ÷ ÷ ñáÑÇBi 3 É ùñÇÝ 3 á 3 ÷ ÷ áóÁláóÝÁ óáóó Ç í 3 ÉÇè, áñ  
3 ÒÉ 3 i áÓÝ»ñÇ i 3 ñμ»ñ í 3 ñù 3 . Í»ñÁ á 3 i 3 Ñ 3 Í 3 Ý á»Ý, 3 Ì éáí áñáóÁ 3 ÙÇÝ, áñáÝù  
ÑÇÙÝí »É »Ý áñá»è 3 Ù 3 áÇèÇÝ ÷ ÷ Ùñ 3 áÝ í »É: Ð»i 3 ½áí áóÁláóÝÝ»ñÁ óáóó »Ý í í »É,  
áñ 3 ÌÝ μÁÇBí Ý»ñÁ, áí ù»ñ 3 ÑÁ»áñáóÙ »Ý Ó»éù»ñÇ ÑÇ . Ç»Ý 3 Ý ÷ ÷ ùñÇÝ 3 Í »Ý Ñ 3 Ù 3 ñáóÙ  
Çñ»Ýù Çñ»Ýó, ÝáóÝá»è Ñ 3 × 3 É »Ý Éí 3 ÝáóÙ Ó»éù»ñÁ (Pittet et al, 2004): ÙØ 1 Í -áóÙ ÙÇ  
÷ ÷ áñ ÉáóÙμ 3 ÒÉ 3 i áÓÝ»ñ ÙBi 3 á»è èÉ 3 É í 3 ñù 3 . ÇÍ »Ý óáóó 3 μ»ñáóÙ: 2 ÌéáÇèÇ  
1 »áù»ñáóÙ Í 3 ñ . ñÇ 3 í »ÉÇ ÉÇèí ÍÇñ 3 éáóÙÁ Í 3 ñáó Ç μ 3 ñ»É 3 í »É ÁÝ 1 Ñ 3 Ýáóñ  
3 ÒÉ 3 i 3 ÝùÇ áñ 3 ÍÁ:

Ð»i 3 . 3 Ñ»i 3 ½áí áóÁláóÝÝ»ñÁ á»i ù Ç Í»Ýí ñáÝ 3 Ý 3 Ý ÑÇ . Ç»Ý 3 ÙÇ  
á 3 Ñá 3 ÝÙ 3 Ý í »ñ 3 μ»ñ 3 É 3 ÒÉ 3 i áÓÝ»ñÇ ÁÝméÝáóÚÝ»ñÁ á 3 ñ½ 3 μ 3 Ý»Éáó í ñ 3 :  
ÙÙ 3 Ý . Ý 3 Ñ 3 i áóÙÁ ÁáóÉ Í i 3 áñ 3 ÍÇ μ 3 ñ»É 3 í Ù 3 Ý Í ñ 3 . ñ»ñÇ Ç 3 Ýù»ñÁ  
Í»Ýí ñáÝ 3 óÝ»É 3 ÌÝ 3 ÝÓ 3 Ýó í ñ 3 , áí ù»ñ 3 Ù»ÝÇó Ò 3 i áóéáóóÙ 3 Ý Í 3 ñÇù áóÝ»Ý: ° Á»  
máóÁ 3 ÒÉ 3 i áÓÝ»ñÁ i »Ó 3 Í á»Ý ×ÇBi í 3 ñù 3 . Í»ñÇÝ, μ 3 ñ»É 3 í Ù 3 Ý Í ñ 3 . ÇñÁ á»i ù  
Ç èí è»É 3 ÒÉ 3 i áÓÝ»ñÇ áóéáóóáóÙÇó ÷ ÷ ñ 3 ÝÇó Ñ»i á ÙÇ 3 ÌÝ 3 Ýáñ Í 3 ñ . ñÇ  
ÍÇñ 3 éáóÙÇó: ° Á» Ñ 3 ñóáóÙÁ óáóó í 3 , áñ 3 ÒÉ 3 i áÓÝ»ñÁ i »Ó 3 Í »Ý í 3 ñ 3 ÍÇ  
Í 3 ÝÉ 3 ñ . »ÉÙ 3 Ý ×ÇBi Í 3 ÝáÝÝ»ñÇÝ, μ 3 Ìé á»Ý Ñ»i ÷ ÷ áóÙ 1 ñ 3 Ýó, μ 3 ñ»É 3 í Ù 3 Ý  
ÙÇçáó 3 éáóÚÝ»ñÁ Í 3 ñ»ÉÇ Ç èí è»É Í 3 ñ . ñÇ í »ñ 3 ÑèÍ Ù 3 Ý Èèí 3 óáóÙÇó:

ÉáñÑáóñ 1 Ç í ñí áóÙ Ñ»i 3 . 3 1 Çi áó 3 Í 3 Ý Ñ»i 3 ½áí áóÁláóÝÝ»ñ Í 3 Ù  
Ñ 3 ñóáóÚÝ»ñ 3 Ýó 3 óÝ»É á 3 ñ½»Éáó 3 ÝÑ 3 Ù 3 á 3 i 3 èÉ 3 Ý í 3 ñù 3 . Í»ñÇ  
á 3 i 3 × 3 éÝ»ñÁ, áñáÝù ÁáóÉ Í i 3 Ý, áñ ÙØ 1 Í -Ý Í»Ýí ñáÝ 3 óÝÇ Çñ Ç 3 Ýù»ñÁ ×ÇBi  
áóÓáóÁ 3 Ùμ: Ð»i 3 ½áí áóÁláóÝÝ»ñÁ μ 3 ó 3 Ñ 3 Ìi »É »Ý, áñ ÑÝ 3 ñ 3 í áñ á 3 i 3 × 3 éÝ»ñÁ,  
áñáÝù μ»ñáóÙ »Ý ×ÇBi í 3 ñùÇ É 3 ÷ 3 ÝÙ 3 Ý, Ý»ñ 3 éáóÙ »Ý Á 3 Ù 3 Ý 3 ÍÇ èÓáóÁláóÝÁ,  
ÑÇÙÝ 3 ñí áóÁ 3 Ý éáóÓ ÙÇçáóÝ»ñÁ, Ó»éù»ñÇ Ù 3 Bí Ç ááñ 3 óáóÙÁ, Úáé 3 óí áí áóÁláóÝÁ Í 3 Ù  
3 ÝÑ 3 Ù 3 Ó 3 ÌÝáóÁláóÝÁ Í 3 ñ . ñÇ Ñ»i (Rickard, 2004): 2 Ìé ÑÝ 3 ñ 3 í áñ á 3 i 3 × 3 éÝ»ñ ÇÉ  
»Ý ÝBí »É. Ó»éù»ñÇ Éí 3 óÙ 3 Ý Ñ 3 Ù 3 ñ ÙÇçáóÝ»ñÇ 3 ÝÑ 3 è 3 Ý»ÉÇ ÉÇÝ»ÉÁ, Ó»éÝáó Í ñ»Éáó  
1 »áùáóÙ Ó»éù»ñÇ Éí 3 óÙ 3 Ý 3 ÝÑ 3 ñÁ»Bi áóÁláóÝÁ áÑ 3 èí 3 Ý 3 ÉÁ, Ò 3 i 3 ½μ 3 Óí 3 Í  
ÉÇÝ»ÉÁ ÷ ÷ ñ 3 Ù 3 èÇÝ áÙi 3 Í »ÉÁ (Pittet, 2000): 2 í èí ñ 3 ÉÇ 3 ÌáóÙ Í 3 i 3 ñí 3 Í  
Ñ»i 3 ½áí áóÁ 3 Ý Ñ 3 Ù 3 Ó 3 ÌÝ 3 ÒÉ 3 i áÓÝ»ñÇ èÉ 3 É í 3 ñùÇ á 3 i 3 × 3 é Ç »Ó»É  
Á 3 Ù 3 Ý 3 ÍÇ èÓáóÁláóÝÁ 71-74% 1 »áù»ñáóÙ ÷ ÷ ÑÇí 3 Ý 1 ÇÝ áñ á»è ó 3 Í ñ èÇèÍ Ç Í ñáÓÇ  
1 Çi »ÉÁ 50-57% 1 »áù»ñáóÙ (Osborne, 2003): 2 ÒÉ 3 i áÓÝ»ñÇ áóéáóóáóÙÁ í 3 ñ 3 ÍÝ»ñÇ  
Í 3 ÝÉ 3 ñ . »ÉÙ 3 Ý Í 3 ñ »áñáóÁ 3 Ý í »ñ 3 μ»ñ 3 É Í Ù . ÝÇ Ñ 3 èÝ»Éáó í 3 ñ 3 ÍÇ ÷ ÷ áÉ 3 ÝóÙ 3 Ý  
Í 3 ÝÉ 3 ñ . »ÉÙ 3 Ý Í 3 ñ . ñÇÝ Ñ»i ÷ ÷ »Éáó 3 í »ÉÇ μ 3 ñÓñ Ñ 3 × 3 É 3 Í 3 ÝáóÁ 3 Ý (Hoods and  
Olesen, 2000): Ù»ñí 3 Ñ»i 3 ½áí áóÁ 3 Ùμ μ 3 ó 3 Ñ 3 Ìi í 3 Í ÙÇi áóÚÝ»ñÁ ÁáóÉ »Ý  
i 3 ÉÇè »ÝÁ 3 ñ»É, áñ í »ñÁ Áí 3 ñí í 3 Í á 3 i 3 × 3 éÝ»ñÝ 3 èí 3 »Ý »Ó»É Ý 3 ÷ ÷ ÙØ 1 Í -áóÙ:

í 3 ñùÇ μ 3 ñ»É 3 í Ù 3 ÝÝ áóÓÍ 3 Í 3 é 3 Ç 3 ñí í 3 Í Ù»Áá 1 Ý»ñÁ Ñ»i ÷ ÷ ÌÉ Ý »Ý.  
áóÁ»Ó 3 óÝ»É Ò 3 ñáóÝ 3 Í 3 Í 3 Ý áóéáóóáóÙÁ, 3 í »É 3 óÝ»É Éí 3 óí »Éáó ÷ ÷ Èí 3 Ñ 3 ÝÙ 3 Ý  
Ñ 3 ñÙ 3 ñáóÁláóÝÝ»ñÁ, Ñ 3 × 3 É Í 3 i 3 ñ»É 3 ÒÉ 3 i 3 ÝùÇ . Ý 3 Ñ 3 i áóÙ ÷ ÷ . áí 3 μ 3 ÝáóÙ,  
»Á» 1 Çi 3 ñí í áóÙ »Ý μ 3 ñ»É 3 í áóÚÝ»ñ ÷ ÷ í 3 ñ 3 ÍÝ»ñÇ Ñ 3 × 3 É 3 Í 3 ÝáóÁ 3 Ý Ý í 3 ½áóÙ,



áã çÉ ááñ³ óáóÙ · · Í³ ÝÉ³ ñ. »ÉáóÙ ç Ù»É³ ÝÇÍ³ Í³ Ý³ ñáñáóÙÇó³ é³ ç³ ó³ Í³ Ý³ éáóÙÁ (Larson, 2001):

² È³ ³ Ñ³ ÝÇá ÙÇçáóÝ»ñÁ Ý³ · · ³ Í³ »ÉÇ Ñ³ ñÙ³ ñ »Ý³ · · ³ Í³ »ÉÇ ùÇá Á³ Ù³ Ý³ Í³ »Ý á³ Ñ³ ÝçáóÙ: ùñÇÝ³ Í³ Ó»éù»ñÇ É³ óáóÙÁ 30³ Ý. ³ Ù³ 8 Á³ Ù³ Ýáó³ ÑÉ³ Í³ ³ Ýù³ ÙÇÝ ùñ³ ³ ÁÝÁ³ óùáóÙ, »ñμ³ Í³ ñ³ ñ Á³ Ù³ Ý³ Í³ ç³ ñ³ Ù³ ññ³ áóÙ Ù³ ÝñçÝ»ñÇÝ éá³ Ý»Éáó Ñ³ Ù³ ñ, ñ³ áóÙ ç 45 ñáá», ÇÝáÁ Ùáí³ ³ Í³ áñ³ á»è³ Í³ ½ÙáóÙ ç Ñ»ñÁ³ ÷ áÉÇ 15%-Á (Rickard, 2004): Ð³ Ñ³ ñ³ Í³ Í³ ç, áñ 15%-áí³ ³ Í³ »ÉÇ Ñ³ Í³ ³ ÑÉ³ Í³ áó ç á³ Ñ³ Ýç³ áóÙ³ Ó»éù»ñÇ Ù³ ùñÙ³ Ý. áñ³ áóáóÁáóÝÝ»ñÝ Áé³ Ñ³ ñ³ Ç Çñ³ Í³ Ý³ óÝ»Éáó Ñ³ Ù³ ñ (Weeks, 1999): àá çñ³ ÙÇÝ³ È³ ³ Ñ³ ÝÇá ÙÇçáóÝ»ñÁ³ Ó»éù»ñÇ Ù³ ùñáóÙÁ ñ³ áóÙ ç Ùáí³ 20 Í³ ñ³ Ù³ Ý, Ñ³ Ýñ³. áóÙ³ ñ³ ÙÇÝ³ éáóÙáí³ È»Éáí³ ³ ÝÑ³ Ù³ Ù³ Í³ ³ Í³ »ÉÇ ùÇá Á³ Ù³ Ý³ Í³ Á Í³ »ñçá, çáóñ áá³ ñáóÝ³ Í³ áó ÙÇçáóÝ»ñÁ Ý³ · · ù. ñ³ ³ Í³ ñ³ »Ý³ Í³ Ý³ ñáÝ³ ó³ Í³ çñ³ Ù³ Í³ ³ Í³ ñ³ ñÙ³ Ý³ μ³ ó³ Í³ ðáóÁÙ³ Ý³ 1»á»ñáóÙ:

### º ½ñ³ Í³ óáóÁáóÝ

- ÙØ´Í³ -Ç máóÁ³ ÑÉ³ Í³ áóÝ»ñÇ Ññç³ ÝáóÙ 1Ç³ ñ³ Í³ Í³ çÇË³. áñ³ »É³ Í³ ñá»ñÇ 41.4% Ñ³ ç³ È³ Í³ ÝáóÁáóÝÁ Ñ³ ñ³ áçñ³ ñ³ ñμ»ñ³ áóÙ ²ØÙ-Ç ÑÇ³ ³ Ý¹³ ÝáóÝ»ñáóÙ 1Ç³ Í³ Í³ ñ¹ðáóÝùÝ»ñÇó: ÙØ´Í³ -Ý á»í³ ù ç³ ÑÉ³ Í³ Ç μ³ ñ»É³ Í³ »É Çñ máóÁ³ ÑÉ³ Í³ áóÝ»ñÇ Í³ ñù³. ÇÍÁ³ Ù³ ñ³ áóó³ áó máóÁù. ÝáóÁÙ³ Ý áñ³ Í³ ÁÉ³ Í³ óÝ»Éáó Ñ³ Ù³ ñ:
- ²Ù»Ý³ ÝË³ Ý³ Í³ ÉÇ³ é³ ç³ ñ³ Ý ç³ μ³ ñ»É³ Í³ »É Ó»éù»ñÇ ÑÇ. Ç»Ý³ Ý, Ù³ éÝ³ Í³ áñ³ á»è³ ÝóÝ»Éáí³ çáóñ áá³ ñáóÝ³ Í³ áó 1»½ÇÝÝ»Í³ óçáÝ ÙÇçáóÝ»ñÇ:
- Í³ »Ý³ ñáÝáóÙ á»í³ ù ç³ ÑÉ³ Í³ ³ Ýù³ ñ³ Ç Ý³ ½»óÝ»Éáó Ñ³ ñÁÁ Í³ Çñ³ Ñ³ ñ³ ñ³ ÝÝ»ñáóÙ Í³ Çñ³ Ñ³ ñ³ áóÁáóÝÝ»ñÇ ÁÝÁ³ óùáóÙ:
- ÙÙ³ Ý³ Í³ Çá Ñ³ ñ³ ½áí³ áóÁáóÝÝ»ñ³ á»í³ ù ç³ á³ ñμ»ñ³ μ³ ñ³ Í³ ñ³ ñ³ »Ý, áñá»è³ ç³ óáóóó³ ñ³ Ý³ μ³ ñ»É³ Í³ Ù³ Ý ÙÇçáóÝ»ñÇ ñ³ ñ¹ðáóÝ³ Í³ »í³ áóÁáóÝÁ³ /Í³ Ù³ ù. Ý³ Ý³ Ýá³ ñ³ Í³ áóóó»É ÙÇçáóÝ»ñÝ³ é³ Í³ »É³ ñ¹ðáóÝù è³ Ý³ Éáó Ñ³ Ù³ ñ:
- Ð³ Í³ »ÉÙ³ È³ ñ³ ñ³ ½áí³ áóÁáóÝÝ»ñ³ ñ³ ñ³ ñ³ óáóÙÝ»ñ³ á»í³ ù ç³ Í³ ñ³ ñ³ »Ý · Ý³ Ñ³ ñ³ »Éáó³ ÝÁÝ¹áóÝ»ÉÇ Í³ ñù³. Í³ ñ³ ç³ á³ ñ³ ç³ éÝ»ñÁ³ áñá»è³ á³. ³ ÙÇçáó³ éáóÙÝ»ñÇ ÁÇñ³ ÈÝ»ñ:



## Hand Hygiene

Bjerke, N.B. 2004. The Evolution – Handwashing to Hand Hygiene Guidance. *Critical Care Nursing Quarterly*. 27 (3): 295-307.

Boyce, J.M. 2001. Consequences of Inaction: Importance of Infection Control Practices. *Clinical Infectious Diseases*. 33(Suppl 3): S133-7.

Hood, R. and D. Olesen. 2000. Re-evaluating the role of the clinical nurse in minimizing health care related infection. *Australian Nursing Journal*. 8 (4): 1-9.

Larson, E. 2001. Hygiene of the Skin: When is Clean Too Clean?. *Emerging Infectious Diseases*. 7(2): 225-230.

"Heart Clinic." Nork Marash Medical Center. Nork Marash Medical Center, 2002.

Osborne, Sonya. 2003. Influences on compliance with standard precautions among operating room nurses. *American Journal of Infection Control*. 31 (7): 415-423).

Pittet, D. 2000. Improving compliance with hand hygiene in hospitals. *Infection Control Hospital Epidemiology*. 21: 381-285.

Pittet, D., A. Simon, S. Hugonnet, C.L. Pessoa-Silva, V. Sauvan, and T.V. Perneger. 2004. Hand Hygiene among Physicians: Performance, Beliefs, and Perceptions. *Annals of Internal Medicine*. 141: 1-8.

Pratt, RJ, Pelowe C., Loveday H.P., Robinson N., Smith G.W.. 2001. The EPIC project: developing national evidence-based guidelines for preventing health care associated infections. *Journal of Hospital Infection*. 47: 81-82.

Rickard, Norman. 2004. Hand Hygiene: promoting compliance among nurses and health workers. *British Journal of Nursing*. 13(7): 404-411.

Trampuz, A. and A.F. Widmer. 2004. Hand Hygiene: A Frequently Missed Lifesaving Opportunity During Patient Care. *Mayo Clin. Proc*. 79: 109-116.

Weeks, A. 1999. Handwashing: why I don't wash my hands between each patient contact. *British Medical Journal*. 319:518.